

# INCREMENTANDO LA FE (PARTE 2 DE 2): AUMENTA TU FE (IMAN) Y OBTÉN RECOMPENSAS

**Valoración:**

**Descripción:** Un corto listado de formas fáciles en que un creyente puede aumentar su fe.

**Categoría:** [Lecciones](#) › [Incrementar la fe](#) › [Medios para incrementar la fe](#)

**Por:** Aisha Stacey (© 2013 NewMuslims.com)

**Publicado el:** 25 Apr 2019

**Última modificación:** 17 Oct 2022

## Objetivo

. Aprender cómo poner en práctica estas formas simples y efectivas de aumentar la *imán*.

## Términos árabes

. *Du'a*: Súplica, plegaria, pedirle algo a Allah.

. *Sadaqah*: Caridad voluntaria.

. *Imán*: Fe, creencia o convicción.

Debido a que Allah es nuestro Creador y conoce la naturaleza del ser humano, Él nos ha proporcionado una guía que tiene sentido para la humanidad y es fácil de implementar. De forma inherente, encontramos nuestro nivel de fe (*imán*) y devoción subiendo y bajando a menudo sin un patrón o una razón aparente. Por otro lado, dedicarse a los pecados disminuirá nuestra fe, en ocasiones muy rápidamente. En respuesta a nuestras necesidades, Allah nos ha dado muchos métodos para aumentar nuestra fe y, dado que tenemos diferentes capacidades, estos son variados. Una persona puede tener la capacidad de aumentar sus oraciones voluntarias, otra puede encontrar fácil ayunar y otra puede tener los medios para dar más caridad.

## Ocho maneras de aumentar una fe debilitada

### 1. Conociendo a Allah a través de Sus nombres y atributos

Se alienta a los creyentes a que recuerden a Allah y le estén agradecidos en todo momento, y una manera fácil y beneficiosa de hacerlo, es contemplar y comprender Sus bellos nombres. A través de estos nombres, somos capaces de conocer a nuestro Creador y aprender a alabarlo y adorarlo, y a llamarlo por los nombres que son indicativos de nuestras necesidades. **“Diles: 'Ya sea que Lo invoquen diciendo: ¡Oh Allah!, ¡Oh Compasivo! O cualquier otro nombre con el que Lo invoquen, Él los oirá. Sepan**

que Él posee los nombres [y atributos] más sublimes'... (Corán 17:110).

## 2. Reflexionando sobre Sus signos en el universo

“En la Tierra hay signos para quienes tienen certeza interior. También en ustedes mismos. ¿Es que no ven?” (Corán 51:20-21). El universo entero da testimonio de la Unidad de Allah. Al contemplar el universo, desde el grano de arena más fino hasta las poderosas y majestuosas montañas, una persona es capaz de ver la Magnificencia de Allah. Este vasto universo está funcionando de acuerdo a un sistema preciso, todo está en su lugar correcto, creado en las proporciones adecuadas.

## 3. Haciendo *du'a* en toda oportunidad

Hacer *du'a* es alentador, fortalecedor, liberador y transformador, y es uno de los actos de adoración más poderosos y efectivos que un ser humano puede realizar. La *du'a* ha sido llamada el arma del creyente. Afirma la creencia de una persona en Allah y rechaza todas las formas de idolatría o politeísmo, reforzando y aumentando la fe. “Y si Mis siervos te preguntan por Mí [¡oh Muhammad!, diles] que estoy cerca de ellos. Respondo la súplica de quien Me invoca. [Entonces] que me obedezcan y crean en Mí, que así se encaminarán” (Corán 2:186).

## 4. Recordar a Allah

El Corán está lleno de versículos que nos indican que debemos recordar mucho a Allah, lo más que podamos.

***"... ¿Acaso no es con el recuerdo de Dios que se sosiegan los corazones?" (Corán 13:28).***

***"¡Creyentes! Que las posesiones materiales y los hijos no los distraigan del recuerdo de Allah..." (Corán 63:10).***

***"¡Oh, creyentes! Tengan presente a Dios en todo momento, y glorifíqueno por la mañana y por la tarde" (Corán 33:41-42).***

Recordar a Allah a través de los actos de recordación trae paz y tranquilidad. Algunas frases beneficiosas son:

*Subhan Allah* (Allah está libre de todo defecto)

*Alhamdu lil-lah* (Todas las alabanzas y agradecimientos son para Allah)

*Allahu Akbar* (Allah es más Grande)

*La ilaha il-la Allah* (No hay divinidad con derecho a ser adorada excepto Allah)

## 5. Recitar, leer o escuchar el Corán

El Corán es una sanación para el cuerpo y el alma. Cuando la vida se vuelve demasiado difícil o estamos abrumados por una lesión, enfermedad o tristeza, el Corán iluminará nuestro camino y aligerará nuestras cargas. Es una fuente de consuelo y tranquilidad. En el mundo de hoy mucha gente tiene riquezas y lujos incalculables, pero poca satisfacción. El Corán llena nuestros corazones, mentes y almas, y aumenta nuestra fe. El Profeta Muhammad envió maestros del Corán a las tribus periféricas y a las ciudades lejanas, y dijo que los mejores de sus seguidores eran aquellos que aprendían el Corán y luego lo enseñaban a los demás<sup>[1]</sup>.

## 6. Obtener un conocimiento correcto del Islam

Adquirir conocimiento permite al creyente mirar el mundo que le rodea y contemplar las maravillas de la creación. El conocimiento correcto y auténtico fortalece la fe y la aplicación de ese conocimiento le permite a uno adorar con sumisión y certeza.

**“Aquellos que fueron agraciados con el conocimiento y la sabiduría, saben que el Corán es la Verdad que proviene de su Señor; creen en él y así se sosiegan sus corazones. Allah guía por el camino recto a los que creen” (Corán 22:54).**

## 7. Incrementar los actos voluntarios, como hacer buenas obras y dar *sadaqah*.

Una de las mejores maneras de aumentar la fe es realizando buenas obras. **“Al creyente que obre rectamente, sea varón o mujer, le concederé una vida buena y le multiplicaré la recompensa de sus buenas obras” (Corán 16:97).**

Cuanto más aumentamos las buenas acciones, más crece nuestra fe y, por lo tanto, esperamos las recompensas de Allah tanto en este mundo como en el otro.

## 8. Juntarse con buenas compañías

La amistad y el compañerismo son importantes en el Islam. Un buen amigo es aquel que se preocupa por tus faltas y las corrige cuando es posible. Es fácil dejarse influenciar por las personas que nos rodean e imitar su forma de ser y sus características sin ser conscientes de ello. Si estas son buenas cualidades, entonces será algo bueno para nosotros; pero, ¿qué pasa si las personas de las que se rodea están ayudando a disminuir su *imán*? Esto podría ser un desastre, y Allah lo advierte en el Corán: **“El injusto morderá sus propias manos [lamentándose] y dirá: “¡Ojalá hubiera seguido el camino del Mensajero! ¡Ay de mí! ¡Ojalá no hubiera tomado a aquel por amigo!, pues me alejó del Mensaje, a pesar de que me había llegado” (Corán 25:27-29).**

---

Notas de pie:

[1]

*Sahih Muslim.*

La dirección *web* de este artículo:

<https://webcache001.newmuslims.com/es/articles/190/incrementando-la-fe-parte-2-de-2>

Derechos de autor © 2011 - 2024 NewMuslims.com. Todos los derechos reservados.