

# INTRODUCCIÓN AL CÓDIGO ALIMENTARIO DEL ISLAM

**Valoración:** 4.9

**Descripción:** Consumir alimentos y bebidas puede ser algo gratificante si se hace de acuerdo con las instrucciones que nos da el Corán y la Sunnah. En esta lección se han destacado las principales normas alimentarias de la ley islámica.

**Categoría:** [Lecciones](#) › [Estilo de vida, valores morales y prácticas islámicas](#) › [Leyes alimentarias](#)

**Por:** Imam Kamil Mufti

**Publicado el:** 17 Apr 2019

**Última modificación:** 15 May 2023

## Objetivos

- Comprender la diferencia entre alimentos lícitos e ilícitos de acuerdo al código alimentario del Islam.
- Conocer la posición del Islam respecto al vegetarianismo y otros códigos alimentarios.
- Conocer la posición del Islam respecto al alcoholismo y el consumo de drogas que alteran la mente.

## Términos árabes

- Sunnah*: La palabra *Sunnah* tiene varios significados según el área de estudio; sin embargo, el significado que generalmente se le atribuye es: palabras, acciones y aprobaciones del Profeta.
- Halal*: Permisible, lícito.
- Haram*: Prohibido o ilícito.
- Shirk*: Palabra que implica asociar copartícipes con Allah o conferir atributos divinos a otro que no sea Allah; o creer que la fuente de poder, daño y bendiciones viene de otro distinto de Allah.

El Corán y la *Sunnah* han proporcionado varios preceptos respecto a lo que está permitido que el musulmán coma y lo que no; por esto mismo, la práctica alimenticia del musulmán está directamente relacionada con la obediencia divina. Los musulmanes practicantes obedecen a Allah al cumplir con estos preceptos y, por ello, se los recompensa, pues seguir los preceptos religiosos es considerado parte de la adoración.

Las comidas y bebidas permitidas son clasificadas como *halal*, y las prohibidas como *haram*. Y ya que "uno es lo que come", el islam permite comer alimentos beneficiosos para el cuerpo y el alma, y prohíbe los que son dañinos, tal como declara el Corán:

***“De hoy en adelante les es permitido todo [alimento] bueno...” (Corán 5:5).***

El cristianismo mayoritario no reclama tener ningún tipo de leyes alimentarias, a la vez que el judaísmo tiene rigurosas y numerosas leyes en este ámbito. En el hinduismo, la comida es uno de los principales factores que definen el estatus social, pues las observancias alimentarias ayudan a definir el rango de las castas. Por otro lado, las leyes alimentarias islámicas unen a la comunidad de los creyentes como un solo cuerpo, y en su rigor se sitúan en un punto intermedio entre el judaísmo y el cristianismo.

En esta lección nos vamos a familiarizar con las reglas básicas del código alimentario del Islam.

## **Lo bueno y permitido**

En general, todo alimento o bebida es lícito, excepto lo prohibido por Allah o Su Mensajero (que la misericordia y las bendiciones de Allah sean con él). Lo que es *halal* es mucho más numeroso que lo que se hizo *haram*, por eso a veces la discusión se limita a lo que es *haram*. Todos los vegetales, frutas, cereales y granos son permitidos, y nada respecto a ellos ha sido prohibido en el Corán.

Respecto a las carnes, toda la comida de mar es lícita, al igual que las carnes comunes, como la bovina, aviar y la ovina. Es tanta la variedad de alimentos permitidos en el Islam que sería imposible mencionarlos a todos aquí. Entonces, como es costumbre hacerlo, vamos a mencionar las restricciones impuestas sobre la dieta en el Islam.

## **Alimentos prohibidos**

### **1. Prohibición de la carroña**

Allah dice en el Corán:

***“Sepan que [Dios] les ha prohibido [consumir] solamente la carne del animal muerto por causa natural...” (Corán 2:173).***

El primer alimento prohibido es la carne de “animales muertos”, y esto se refiere al animal que murió de causas naturales, sin haber sido degollado o cazado. Hay muchas amenazas a la salud en la carroña, algunos detalles al respecto podrán encontrarse aquí. (Pero Allah ha creado a otras formas de vida que pueden subsistir alimentándose de carroña.)

Una excepción a esta regla es la comida de mar. El Profeta Muhammad dijo respecto al mar:

***“Su agua es pura y sus muertos son halal (para comer)” (Musnad).***

Esto debe ser debido al factor conservante del agua salada y a la casi imposibilidad de capturar peces vivos y "degollarlos". Tal vez sea también por la fisiología misma de los peces.

## 2. La prohibición de la sangre vertida[1]

La segunda prohibición se refiere a la sangre vertida o líquida, misma que no puede usarse como alimento ni bebida. De todos modos, ¡es muy raro encontrar recetas con sangre!

## 3. El cerdo[2]

El tercer alimento prohibido la carne de cerdo. Todos los productos derivados del cerdo, como las salchichas, pepperoni, salami, chuletas, costillas, manteca, tocino y jamón son prohibidos.

## 4. Animales ofrendados a otro que no sea Allah[3]

La cuarta prohibición hace referencia a los animales[4] que han sido ofrendados a otros fuera de Allah, es decir, aquellos que han sido sacrificados con la invocación de un nombre que no es el de Allah, como ser ídolos, cuerpos celestes, profetas o santos. Cuando sacrificaban a un animal, los árabes politeístas solían invocar los nombres de sus ídolos. En este caso, la razón de la prohibición está completamente relacionada con la fe: para salvaguardar la fe en Allah, para purificar la adoración, y oponerse al *shirk* en temas de consumo alimenticio. De hecho, es Allah quien creó al ser humano y sometió a los animales a él y le permitió tomar su vida para procurarse el alimento a condición de que se mencione Su nombre al momento de degollarlos. Pronunciar el nombre de Allah mientras se degüella un animal es una señal de que se está tomando la vida de una criatura con el permiso del Creador; mientras que si uno pronuncia otro nombre, él ha perdido ese permiso y se le debe negar el uso de esta carne.

## 5. Animales sacrificados por medios que no permiten la apropiada salida de la sangre[5]

Allah en el Corán menciona varios tipos de esta categoría:

-Estrangulamiento:Un animal que ha sido estrangulado con una cuerda alrededor de su cuello o sofocado es ilícito.

- Muerte a golpes[6]

- Animal muerto por caída[7]: Un animal que muere como resultado de una caída desde un lugar alto o en un barranco o quebrada.

- Corneado[8]: Un animal que muere a consecuencia de haber sido corneado por otro animal.

- parcialmente devorado por otros animales<sup>[9]</sup>: Un animal que ha sido devorado parcialmente por otras bestias y muere a consecuencia de ello.

## 6. Otros animales

El Corán dice respecto al mensajero de Allah:

***“...(él) les permite todo lo beneficioso y solo les prohíbe lo perjudicial...” (Corán 7:157).***

Además de los animales terrestres prohibidos por el Corán, el Profeta también prohibió comer animales carnívoros con dientes caninos y aves rapaces con garras<sup>[10]</sup>. Los animales carnívoros son aquellos que cazan a otros animales y los devoran despedazándolos, por ejemplo, el león, el leopardo, el lobo y similares; aves rapaces con garras, como el gavilán, el águila o el halcón.

## Animales degollados por judíos o cristianos

El Islam exige enfáticamente que los animales sean sacrificados en una forma prescrita <sup>[11]</sup>. Mientras que el Islam es inflexible respecto a la carne sacrificada por politeístas, es más tolerante respecto a la carne de los judíos y los cristianos, pues a ellos también se les ordenó sacrificar en el nombre de Dios en sus libros sagrados<sup>[12]</sup>. En consecuencia, el Islam permite alimentarse de la carne sacrificada por ellos:

***“...La carne de los [animales sacrificados] de quienes recibieron el Libro [la Torá y el Evangelio] es lícita...” (Corán 5:5).***

## La necesidad dicta que se hagan excepciones

***“... Él ya les ha detallado lo que les es prohibido [comer], salvo en caso de extrema necesidad...” (Corán 6:119).***

En la ley islámica, se considera una necesidad cuando uno teme la muerte o un daño grave. Si uno no encuentra para comer nada más que lo que está prohibido y teme morir, puede aplicar esta regla. Sin embargo, debe mantenerse dentro de los límites y comer solo lo que le permita seguir con vida.

## Vegetarianismo y otras dietas

Muchos tipos de carne son *halal*, pero no es obligatorio que el musulmán coma carne, ¡no es parte de la fe! Un musulmán puede ser vegetariano por elección. Hay muchos alimentos de los que el musulmán puede elegir alimentarse, y uno no debe sentir que tiene que comer lo que no le agrada. El Profeta mismo prefería no comer ajos, cebollas o carne de lagartos, un tipo de comida que se comía en esa época. Sin embargo, uno no debe pensar que hay algo éticamente incorrecto en comer carne, pues en ese caso

se pondría en lugar del legislador, y este es un derecho exclusivo de Allah solamente.

## El alcohol y otras drogas embriagantes

Los árabes antes del Islam gustaban del vino y las borracheras. El amor al vino se veía reflejado en su lenguaje ¿pues esta bebida recibe casi cien nombres en árabe? y en sus poesías, que celebraba las virtudes del vino, las copas servidas, y las borracheras.

Para erradicar el mal del alcoholismo de la sociedad, Allah prohibió el consumo de alcohol por etapas. Primero, dejó bien claro que el perjuicio de embriagarse es mayor que su beneficio. Luego, les dijo que no se acercaran al *salah* en estado de ebriedad; y, finalmente, reveló la aleya que prohíbe completamente el consumo de alcohol<sup>[13]</sup>.

La respuesta de los musulmanes cuando el verso de la prohibición total se reveló fue notable. Gente que estaba bebiendo con vasos medios llenos en sus manos, tras que escucharon a quienes anunciaban que se había prohibido el alcohol, vertieron lo que quedaba en sus copas y quebraron los recipientes usados para la fermentación.

El Profeta declaró que todos los embriagantes son ilícitos:

***“Todo lo que altera la mente es como el alcohol, y todo alcohol es ilícito” (Sahih Muslim).***

Drogas como la marihuana, la cocaína o el opio, y otras similares, están definitivamente incluidas en la categoría del alcohol y por ende son *haram*.

El Islam prohíbe todos los intoxicantes, sin importar la cantidad que se consuma. Por esto mismo, el Profeta dijo:

***“Cualquier cosa que embriague si es consumida en gran cantidad, es también ilícita en pequeña cantidad” (Abu Dawud, At-Tirmidhi).***

Unas palabras finales... Ajustarse a una nueva dieta es talvez uno de los mayores cambios en el estilo de vida por los que un nuevo musulmán tiene que pasar. Muchos antes de usted lo han hecho, y es un ajuste que usted también podrá hacer con un poco de autodisciplina y la ayuda de Allah. Finalmente, tal vez lo más seguro sea buscar carnicerías *halal* en su área y comprar su carne en ellas.

---

Notas de pie:

[1] "... y sangre..." (Corán 2:173).

[2] "...y la carne de cerdo..." (Corán 2:173).

[3] "...la del animal que haya sido sacrificado invocando un nombre distinto al de Dios" (Corán 2:173).

[4] Y por analogía, cualquier cosa comestible o no.

[5] "Les es prohibido [comer] la carne del animal muerto por causa natural, la sangre, la carne de cerdo, el animal que hay sido sacrificado invocando otro en lugar de Dios, la del animal muerto por asfixia..." (Corán 5:3).

[6] "... o por golpe, ..." (Corán 5:3).

[7] "... caída, ..." (Corán 5:3).

[8] "... cornada, ..." (Corán 5:3).

[9] "... o herido por las fieras..." (Corán 5:3).

[10] *Sahih Al Bujari, Sahih Muslim.*

[11] Los detalles y modales islámicos del faenado están fuera del alcance de esta lección.

[12] "Benditos seáis vosotros . . . que nos habéis santificado con sus mandamientos y nos habéis prescrito respecto a los degüellos". SHE?I?AH, Wilhelm Bacher, Julius H. Greenstone. *The Jewish Encyclopedia*. (<http://www.jewishencyclopedia.com/view.jsp?artid=582&letter=S>)

[13] Corán 5:90.

La dirección *web* de este artículo:

<https://webcache001.newmuslims.com/es/articles/25/introduccion-al-codigo-alimentario-del-islam>

Derechos de autor © 2011 - 2024 NewMuslims.com. Todos los derechos reservados.