

# MODALES DEL BAÑO RITUAL (GHUSUL)

Valoración: 4.9 

**Descripción:** Dado que el Islam es un modo de vida integral, nos enseña a mantener y mejorar nuestra higiene. Esta lección incluye los modales islámicos al bañarse y su relación con la pureza espiritual. Se le da una especial atención a los aspectos exclusivos de las mujeres musulmanas.

**Categoría:**

[Lecciones](#) › [Estilo de vida, valores morales y prácticas islámicas](#) › [Valores morales y prácticas generales](#)

**Por:** Imam Kamil Mufti

**Publicado el:** 15 Apr 2019

**Última modificación:** 14 May 2017

Prerrequisitos

- Cómo rezar: Una introducción para el converso reciente (2 partes).

Objetivos

- Comprender la relación entre el baño y la buena salud.
- Aprender la forma correcta de realizar el baño ritual.
- Conocer cuándo se requiere hacer el baño ritual y otros casos relacionados.

Términos árabes

- Wudú*: Ablución.
- Salah*: Palabra árabe para indicar la conexión directa entre el creyente y Allah. Más específicamente, en el Islam se refiere a las cinco oraciones diarias formales, y es el acto de adoración más importante.
- Ghusul*: Baño ritual.
- Yihad*: Un esfuerzo; esforzarse en cierto asunto; puede hacer referencia a la guerra legítima.
- Hadiz* (plural: *ahadiz*): Es un relato o una historia. En el Islam se refiere a un registro narrativo de los dichos y acciones del Profeta Muhammad y sus compañeros.

## Introducción

Para mucha gente, el propósito principal del baño es quitar la suciedad, los malos olores y las células muertas de la piel; básicamente, mantener una buena higiene.

Además, la gente se baña para sentirse limpia, tener un olor fresco, y revitalizarse o relajarse. La buena higiene ayuda a promover la salud y evitar la enfermedad.

El Islam es una forma de vida integral y nos enseña a mantener y mejorar la higiene. La buena costumbre de bañarse es elevada al nivel de ritual de adoración, y la buena higiene está unida a la pureza espiritual. Un nuevo musulmán debe aprender las reglas simples del baño para mantener la pureza espiritual y física. *Ghusul* es la palabra árabe para el lavado, específicamente, lavar el cuerpo entero con agua de un modo prescrito. A veces se lo llama también "baño ritual" o "ablución mayor" para distinguirlo de la "ablución menor" (*wudú*). Cuando uno desea purificarse de un estado de impureza mayor, debe bañarse teniendo en el corazón la intención de purificarse.

El concepto del agua como elemento purificador no es exclusivo del Islam, sino que es compartido con el judaísmo, el cristianismo, el hinduismo, el sintoísmo y otras religiones. En el judaísmo, el agua se ha usado tradicionalmente en el *mikvah* (baño judío) y en rituales de conversión. Además, el baño ritual (*ghusul*) no debe confundirse con el bautismo, un ritual realizado para ser admitido en ciertas iglesias cristianas, que varía en sus formas y ritos, tales como la inmersión en agua o mojar la cabeza empezando por la frente. Por el contrario, el baño ritual (*ghusul*) no se asocia con la expiación de ningún pecado.

En esta lección aprenderemos cómo y cuándo realizar el baño ritual. También veremos las prescripciones del baño ritual que son exclusivas de las mujeres musulmanas.

## ¿Cómo se realiza el baño ritual?

Lo mínimo suficiente en el baño ritual es que la persona lave todo el cuerpo<sup>[1]</sup>, pero el orden y modo correcto de realizar el baño ritual, como lo hizo el Profeta (que la misericordia y las bendiciones de Allah sean con él), es el siguiente:

- (1) La persona debe tener en su corazón la intención de purificarse de la forma prescrita para complacer a Allah. La intención es un asunto simple que transforma un baño común en un acto de adoración a Allah.
- (2) Decir "*Bismillah*" [que significa: (inicio) en el nombre de Allah].
- (3) Lavarse ambas manos tres veces.
- (4) Lavar los genitales con la mano izquierda.
- (5) Luego hacer la ablución (*wudú*) como se hace para el rezo:

- Lavar las manos tres veces.

- Enjuagarse la boca y la nariz.

- Lavar la cara tres veces.
- Lavar la mano derecha hasta el codo tres veces.
- Hacer lo mismo con la mano izquierda.
- Pasar la mano mojada por la cabeza completa y los oídos (por dentro y por fuera).

El Profeta solía dejar el lavado de los pies hasta el final de su baño ritual. Se puede lavarlos en este momento o dejarlos para el final, y se debe lavar primero el pie derecho.

(6) Verter agua sobre el cabello tres veces, dejar que el agua llegue a las raíces del cabello.

(7) Verter agua sobre todo el cuerpo, iniciando con el lado derecho y luego el izquierdo, lavarse las axilas, dentro de las orejas, dentro del ombligo, entre los dedos y cualquier parte del cuerpo que se pueda lavar con facilidad[2].

## ¿Cuándo es obligatorio realizar el baño ritual?

Sin bañarse algunos actos de adoración ritual no se pueden realizar; la negligencia en estos casos es un pecado. Las siguientes situaciones requieren que el musulmán se dé un baño ritual.

### 1. La eyaculación o la secreción de fluido orgásmico

Si la eyaculación o secreción del fluido orgásmico vino acompañada de placer sexual, hacer el baño ritual es obligatorio. No es obligatorio tomar un baño ritual si la eyaculación o secreción se dio accidentalmente, sin placer sexual.

El baño ritual es obligatorio cuando la eyaculación o la secreción de fluido orgásmico:

- (a) se debe a una estimulación en estado de alerta (como en el caso del coito o la masturbación) que resulta en una eyaculación[3].
- (b) se da cuando uno duerme (como en los sueños húmedos[4]). En otras palabras, si uno no siente que haya tenido un sueño húmedo, pero al despertar se halla con humedad, entonces debe realizar el baño ritual.

El baño ritual no se requiere en los siguientes casos:

- (a) Si la eyaculación se da de modo espontáneo sin que hubiera ninguna sensación de deseo o placer sexual, como en casos de enfermedad o frío.

(b) Si siente que ha tenido una polución nocturna, pero al despertar no encuentra rastros de la misma, no tiene obligación de hacer el baño ritual.

## 2. Penetración[5]

Si el pene penetra la vagina, el baño ritual se hace obligatorio para ambos cónyuges, sin importar si hubo eyaculación o no, o si se usó condón o no. La meras caricias o contacto externo entre los genitales no hacen necesario el baño ritual.

## 3. La menstruación y el sangrado posparto

Una mujer debe tomar un baño ritual después de que termina su periodo menstrual, hecho que se reconoce por una secreción blanquecina conocida por las mujeres. La mujer también debe realizar el baño ritual luego de terminado el sangrado del posparto. En ambos casos, es necesario que tome un baño ritual antes de reiniciar las oraciones (*salah*), el ayuno y las relaciones maritales con su cónyuge[6].

## 4. La muerte

Al cadáver de un musulmán o musulmana se le debe dar un baño ritual (*ghusul*[7]), excepto que haya muerto por heridas sufridas en *Yihad* [8] (esfuerzo o combate por la causa de Allah).

## 5. Al islamizarse

Algunos eruditos sostienen que el baño ritual (*ghusul*) es obligatorio para un nuevo musulmán que recién se islamiza[9], para poderse purificar de la impureza mayor. Por tanto, es mejor realizarlo para estar seguros.

En las siguientes lecciones aprenderemos sobre otras ocasiones en que se prescribe tomar un baño, no como obligación sino como recomendación.

---

Notas de pie:

[1]

Umm Salama relató que el Mensajero de Allah le dijo que después de la relación sexual: "Es suficiente verter tres veces agua sobre la cabeza con la mano y luego verter agua sobre el resto del cuerpo, y estarás purificada" (*Sahih Al Bujari*).

[2]

Esta lista se basa en el relato de la esposa del Profeta, Aisha: "Cuando el Profeta (que la misericordia y las bendiciones de Allah sean con él) tomaba un baño después de la relación sexual, empezaba lavándose las manos. Luego vertía agua con su mano derecha sobre la izquierda y se lavaba sus órganos sexuales, luego hacía una ablución como para el rezo, luego tomaba algo de agua y se frotaba [la cabeza] hasta que sus dedos tocaban la raíz de sus cabellos y hasta que el agua alcanzaba el cuero cabelludo, luego vertía agua sobre su cabeza tres veces y después sobre el resto de su cuerpo" (citado en *Sahih Al Bujari* y *Sahih Muslim*).

[3]

El Mensajero de Allah dijo, "El agua (el baño) es obligatoria después de la eyaculación" (*Sahih Muslim*). Además, no es permitido que un musulmán recurra a la masturbación para satisfacer sus deseos sexuales.

[4]

Una polución nocturna es la eyaculación que experimentan a veces los hombres mientras duermen, también se la llama "sueño húmedo". Las eyaculaciones nocturnas son comunes durante la adolescencia y la juventud, y son el resultado de la acumulación del semen producido por el cuerpo. Sin embargo, pueden suceder en cualquier otra etapa de la vida. Pueden ser acompañadas por sueños eróticos o no. Algunos hombres despiertan durante su eyaculación y otros siguen durmiendo.

[5]

El Profeta dijo: "Si hay penetración, entonces el *ghusul* es obligatorio" (*Musnad, Sahih Muslim*).

[6]

Allah dice en el Corán: "**Absténganse de mantener relaciones maritales con sus mujeres durante el menstuo, y no mantengan relaciones con ellas hasta que se purifiquen, pero cuando se hayan purificado mantengan relaciones como Dios les ha permitido [por la vía natural]**" (**Corán 2:222**). También, el Mensajero de Allah le dijo a una de sus discípulas: "No reces durante tu periodo menstrual. Cuando haya terminado, realiza el baño ritual y reza" (*Sahih Al Bujari, Sahih Muslim*).

[7]

Cuando Zainab, la hija del Profeta, murió, él dijo: "Lávenla con agua de tres a cinco veces, o las veces que vean necesario" (*Sahih Al Bujari*).

[8]

En un *hadiz* auténtico, Yabir Ibn Abdullah dijo que el Profeta ordenó que se amortajara a los mártires de Uhud y se los enterrara, en pares, "con la sangre aún en sus cuerpos; y no fueron lavados ni él rezó la oración fúnebre por ellos" (*Sahih Al Bujari*).

[9]

Esto se basa en el mandato del Profeta a Abu Talha, un musulmán nuevo, de que tomara un baño *ghusul* al islamizarse (lo citó *Ahmad*).

La dirección *web* de este artículo:

<https://webcache001.newmuslims.com/es/articles/42/modales-del-bano-ritual-ghusul>

Derechos de autor © 2011 - 2024 NewMuslims.com. Todos los derechos reservados.