

# LES AVANTAGES SPIRITUELS DE LA PRIÈRE

## Évaluation:

**Description:** Prendre du temps sur la routine quotidienne de la vie afin de prier est un ordre d'Allah, mais est-ce que cela nous donne également droit à des avantages spirituels?

**Catégorie:** [Cours](#) › [Les mérites de l'islam](#) › [Les avantages d'être musulman](#)

**Catégorie:** [Cours](#) › [Augmenter sa foi](#) › [L'auto-purification](#)

**Par:** Imam Kamil Mufti

**Publié le:** 20 Jun 2019

**Dernière modification le:** 06 Nov 2017

## Objectifs

- Comprendre que la prière est un moyen de se souvenir d'Allah et d'accroître la conscience de l'existence d'Allah.
- Comprendre la relation entre la prière et la repentance, la prière et la discipline, la prière et l'humilité.

## Termes Arabes

- Salat* - le mot Arabe pour désigner une connexion directe entre le croyant et Allah. Plus spécifiquement, dans l'Islam, il fait référence aux cinq prières quotidiennes formelles et constitue la forme de culte la plus importante.
- Taqwa* - Peur ou crainte d'Allah, piété, conscience de l'existence d'Allah. Il décrit un état de conscience d'Allah dans tout ce que l'on fait.
- Imam* - une personne qui dirige la prière en commun.

## Se Souvenir d'Allah

Presque chaque personne dans ce monde moderne est impliquée dans une activité matérielle comme gagner sa vie, aller à l'école, manger, dormir et avoir une vie sociale. Naturellement, nous oublions Allah et les obligations qui Lui sont dues. Lorsque nous oublions Allah, cette vie et ses inquiétudes deviennent l'occupation centrale de l'esprit humain. Les désirs se déchaînent. Une personne commence à «poursuivre les illusions», ce qu'elle ne peut jamais saisir. Pour beaucoup, l'argent devient l'unique but de la vie. Plus vous gagnez, plus vous dépensez, plus vous en voulez.

Allah a fixé des moments pour rompre régulièrement avec les tâches de la vie quotidienne et L'adorer. Première heure du matin avant de commencer notre journée, au milieu de la journée, en fin d'après-midi, en soirée et le soir avant d'aller nous

coucher. Lorsque vous avez accompli [la prière] correctement et avec concentration, elle éveille et stimule l'âme. Un musulman se rappelle qu'Allah est responsable de tout, qu'il est Son fidèle serviteur et que le plaisir d'Allah est son but. Pendant quelques minutes, cinq fois par jour, un musulman quitte ce monde et rencontre Son Seigneur:

**« ...Adore-Moi donc et accomplis la Salât pour te souvenir de Moi ». (Coran 20:14)**

## **Taqwa (Conscience en l'existence d'Allah)**

La prière (*salat*) rend également une personne consciente de l'existence d'Allah. Quand une personne prie cinq fois par jour, elle s'habitue à ressentir la présence d'Allah et développe le sentiment d'être observé par Allah à tout moment. Elle n'est jamais cachée à Allah, même si elle est seule. Un sentiment de conscience en l'existence d'Allah maintient le cœur suspendu entre la crainte et l'espoir. La crainte d'Allah éloigne un musulman de l'interdit et l'encourage à faire ce qui est obligatoire. Un mélange d'amour divin et de dévotion le maintient fidèlement pratiquant. L'accomplissement régulier des prières renforce la conscience en l'existence d'Allah.

## **Chercher le Pardon**

C'est dans la nature humaine de commettre des erreurs, même le plus vertueux des musulmans commet des péchés et a besoin de se repentir. Nous devons tous constamment demander pardon à Allah et faire de notre mieux pour ne pas répéter nos erreurs. Sans un contact régulier avec Allah, il est improbable qu'une personne se sente coupable de ses péchés et se repente. Parfois, si une personne n'a pas demandé à Allah de lui pardonner lors d'une longue période, elle peut devenir insensible au péché et peut même oublier qu'elle le commet, ainsi elle ne cherchera même pas à se faire pardonner. Certaines invocations dans les prières prescrites (*salat*) rappellent au musulman ses péchés et le poussent à demander le pardon [d'Allah]. Cela amène les musulmans à se sentir coupables de leurs péchés et à se repentir dès qu'ils les ont commis. Un musulman apprend à rechercher constamment le pardon de ses péchés et ne se sent jamais trop éloigné de son Seigneur adoré. La prière place l'homme directement devant Allah, cherchant le pardon de ses défauts.

La prière elle-même est un moyen d'expiation pour les péchés, même les moins graves [\[1\]](#).

Le Messager d'Allah (Qu'Allah le couvre d'éloges et le protège) demanda:

**« D'après Abou Houreira (qu'Allah l'agrée), le Prophète (Qu'Allah le couvre d'éloges et le protège) a dit: « Voyez-vous si l'un de vous avait devant sa porte un fleuve et qu'il s'y baigne 5 fois par jour, resterait-il une quelconque saleté? ».**

***Ils ont dit: Il ne va rester aucune saleté.***

***Le Prophète (Qu'Allah le couvre d'éloges et le protège) a dit alors: « Ceci est l'exemple des 5 prières par lesquelles Allah efface les péchés ». (Sahih Al-Bokhari, Sahih Muslim )***

## **Le Contrôle et la discipline**

La prière a la capacité de susciter dans la vie des gens un changement vers le meilleur. Le fait que nous abandonnions tout ce que nous faisons et que nous nous alignions derrière un guide de prière (appelé imam) cinq fois par jour à la mosquée, ou que nous trouvions une pièce pour prier seul au travail ou à l'école, cela va instiller une discipline dans la vie. Les gens rejoignent l'armée pour apprendre la discipline et tout le monde admire cette discipline. De la même façon, la prière nous entraîne à faire des mouvements spécifiques et à prononcer des mots spéciaux à des moments précis. Toutes les parties du corps sont sous contrôle, obéissant et adorant Allah, et si cette discipline est brisée, la prière doit peut-être être répétée.

L'Islam reconnaît que nous sommes tous différents, donc assure une flexibilité dans de nombreux cas. Le guide de la prière (*imam*) doit garder la prière courte. Les femmes ne sont pas obligées d'accomplir les prières à la mosquée. Un malade peut prier assis, et s'il en est incapable, il peut même prier allongé. La discipline apprise dans la prière doit être acquise dans d'autres aspects religieux et mondains de la vie. Tout comme nous ne devons pas regarder autour de nous lorsque nous prions, nous devons contrôler nos yeux en dehors de la prière pour ne pas voir ce qui est interdit. Tout comme nous utilisons notre langue pour louer Allah, en dehors des prières prescrites, nous ne devons pas l'utiliser pour médire ou mentir. Tout comme nos mains et nos pieds accomplissent des mouvements contrôlés, en dehors des prières, nous ne devons pas les utiliser pour voler, acheter ou manger ce qui est interdit. Nous ne devons pas chercher l'interdit, mais nous en éloigner. C'est le principe dont Allah nous dit:

***« ...En vérité la Salât préserve de la turpitude et du blâmable... ».(Coran 29:45)***

## **Obtenir la Tranquillité et la Sérénité en Renforçant la Concentration dans les Prières**

L'état de sérénité et de tranquillité, associés à l'humilité obtenue par une concentration profonde sont des éléments très importants de la prière. Allah dit dans le Coran:

***« Bienheureux sont certes les croyants, ceux qui sont humbles dans leur Salât ». (Coran 23:1-2)***

Le but de la prière n'est pas simplement d'accomplir une pratique sans sens. Pour que la prière soit acceptable, il faut l'accomplir avec passion. Apprenez la signification des mots Arabes utilisés dans la prière, concentrez-vous sur leur signification et sur les passages du Coran que vous récitez. Sachez qu'Allah répond aux prières et qu'Il vous écoute. Fixez vos yeux sur le lieu de la prostration ou fermez-les si quelque chose

vous distrait et ne vous permet pas de vous concentrer autrement. En vous concentrant sur les paroles de la prière dites dans différentes positions, en renforçant la conscience d'être devant Allah, en choisissant un endroit propre, confortable et sans distraction, vous pouvez renforcer la présence de votre esprit dans la prière. Il y aura toujours une chance pour améliorer cette dernière. Retirez le désordre de votre esprit et concentrez-vous sur les bénédictions d'Allah dans votre vie, sentez votre insignifiance devant le Magnifique Créateur, sentez-vous coupables de vos péchés. Cela vous aidera à réduire le stress, les soucis et l'anxiété. Notre esprit et notre corps ne peuvent en supporter beaucoup. La prière est relaxante et aidera à retrouver la concentration perdue dans la vie. La prière est une guérison pour l'âme. Mais pour que votre *salat* atteigne cet état de concentration, il faut avoir de la patience, accomplir les actes d'adoration et demander de l'aide à Allah. Les positions de la prière sont importantes. Par exemple, dans la prosternation, le croyant est le plus proche d'Allah. Il doit donc ressentir cette proximité et implorer davantage.

Atteindre un niveau élevé de concentration et d'humilité dans la prière nécessite un travail et des luttes constantes. Il y aura des bas, mais il ne faut jamais abandonner les prières (*salat*). Rappelez-vous! Cela vous relie à votre Créateur. Vous ne priez pas seulement lorsque vous le souhaitez et lorsque la prière est facile à accomplir. Fréquemment, un nouveau converti est pris par l'enthousiasme de sa conversion à l'Islam, il lit beaucoup, écoute des cassettes audios, navigue sur le Web, parle à des amis, mais après un certain temps, il s'épuise. C'est à ce moment décisif que le véritable test arrive, que nous nous sentons faibles dans la foi et il nous est difficile de prier. Prenez de bons conseils pour ces moments-là et continuez de prier.

---

Notes de bas de page:

[1]

Les péchés ne sont pas égaux. Certains sont plus grands que d'autres. Allah dit dans le Coran:

**« Si vous évitez les grands péchés qui vous sont interdits, Nous effacerons vos méfaits de votre compte... ». (Coran 4:31)**

L'adresse internet de cet article:

<https://webcache001.newmuslims.com/fr/articles/10/les-avantages-spirituels-de-la-priere>

droits d'auteur © 2011 - 2024 NewMuslims.com. Tous les droits sont réservés.