

# LA PROTECTION CONTRE LE MAL (PARTIE 2 SUR 2)

## Évaluation:

**Description:** Des prières quotidiennes simples pour la protection spirituelle tirées du Coran et de la Sounnah du Prophète Mouhammad.

**Catégorie:** [Cours](#) › [Les actes d'adoration](#) › [Diverses oeuvres recommandées](#)

**Par:** Imam Kamil Mufti (© 2012 IslamReligion.com)

**Publié le:** 26 May 2019

**Dernière modification le:** 25 Oct 2016

## Objectifs

- Apprendre plusieurs invocations ainsi que leurs avantages, qui aident à protéger une personne du Mal.

## 1. Les invocations du matin et du soir

Gardez à l'esprit que le "Matin" commence dès l'heure du *Fajr* et la "Soirée" dès l'heure du 'Asr. Pour connaître les horaires du *Fajr* et de l'*Asr* en fonction de votre ville, visitez le site [www.islamicfinder.org](http://www.islamicfinder.org).

### (a) [Le verset d' Al-Koursi \(Coran 2:255\)](#)

Translitération	Traduction
<i>Allaahu laa ilaaha illaa Huwa</i>	Allah! Point de divinité à part Lui
<i>Al-Hayyul-Qayyoom,</i>	le Vivant, Celui qui subsiste par lui-même "al-Qayyum"
<i>Laa ta khuthuhu sinatun wa laa nawm</i>	Ni somnolence ni sommeil ne Le saisissent
<i>Lahu maa fis-samaawaati wa maa fil-ardh</i>	A lui appartient tout ce qui est dans les cieux et sur la terre
<i>Man thal-lathee yashfa'u 'indahu illaa bi ithnih</i>	Qui peut intercéder auprès de Lui sans Sa permission?

*Ya'lamu maa bayna aydeehim wa  
maa khalfahum*

Il connaît leur passé et leur futur.

*Wa laa yuheetoona bishay-in min  
'ilmihillaa bimaa shaa'a*

Et, de Sa science, ils n'embrassent que ce qu'Il veut

*Wasi'a kursiyyuhus samaawaati wal-  
ardh wa laa yaooduhu hifdhuhumaa*

Son Trône "Kursiy" déborde les cieux et la terre, dont la garde ne Lui coûte aucune peine

*Wa Huwal- 'Aliyyul- 'Adheem*

Et Il est le Très Haut, le Très Grand.

Le Prophète a dit: «Quiconque le dit quand il se lève le matin sera protégé des djinns jusqu'à ce qu'il prenne sa retraite le soir, et celui qui le dit lorsqu'il se retire le soir sera protégé d'eux jusqu'à ce qu'il se lève le matin»<sup>[1]</sup>

Récitez les trois sourates suivantes (chapitres du Coran) trois fois chacune en arabe. Le Prophète a dit: «Quiconque les récitera trois fois le matin et le soir, cela lui suffira (à titre de protection) contre tout.»<sup>[2]</sup>

## **(b) Al-Ikhlaas (Coran, sourate 112)**

### **Translitération**

### **Traduction**

*Bismillaahir-Rahmaanir-  
Raheem*

Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux.

*Qul Huwallaahu Ahad*

Dis : "Il est Allah, Unique.

*Allaahus-Samad*

Allah, Le Seul à être imploré pour ce que nous désirons.

*Lam yalid wa lam yoolad*

Il n'a jamais engendré, n'a pas été engendré non plus.

*Wa lam yakun lahu kufuwan  
ahad*

Et nul n'est égal à Lui".

**(c) [Al-Falaq](#) (Coran, sourate 113)**

<b>Translitération</b>	<b>Traduction</b>
<i>Bismillaahir-Rahmaanir-Raheem.</i>	Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux.
<i>Qul a'oothu birabbil-falaq</i>	Dis : "Je cherche protection auprès du Seigneur de l'aube naissante,
<i>Min sharri ma khalaq</i>	contre le mal des êtres qu'Il a créés,
<i>Wa min sharri ghaasiqin itha waqab</i>	contre le mal de l'obscurité quand elle s'approfondit,
<i>Wa min sharrin-naffaathaati fil-'uqad</i>	contre le mal de celles qui soufflent (les sorcières) sur les noeuds,
<i>Wa min sharri haasidin ithaa hasad</i>	et contre le mal de l'envieux quand il envie "

**(d) [An-Naas](#) (Coran, sourate 114)**

<b>Translitération</b>	<b>Traduction</b>
<i>Bismillaahir-Rahmaanir-Raheem.</i>	Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux.
<i>Qul a'oothu birabbil-naas</i>	Dis : "Je cherche protection auprès du Seigneur des hommes.
<i>Malikin-naas</i>	Le Souverain des hommes,
<i>Ilaahin-naas</i>	Dieu des hommes,

*Min sharril-waswaasil-  
khannaas.*

contre le mal du mauvais conseiller, furtif,

*Allathee yuwaswisu fee  
sudoorin-naas*

qui souffle le mal dans les poitrines des hommes,

*Minal-jinnati wannaas*

qu'il (le conseiller) soit un djinn, ou un être humain".

### **(e) Réciter trois fois en arabe matin et soir:**

***“Bismillaahil-lathee laa yadhurru ma’as-mihi shay’un fil-ardhi wa laa fis-samaa’i wa Huwas-Samee ‘ul- ‘Aleem”***

***“Au nom d'Allah, Qui avec son nom, rien ne peut nuire ni sur terre ni aux cieux, et il est Celui qui entend tout, qui sait tout.”***

“Quiconque le récite trois fois le matin ne sera affligé d'aucune calamité avant le soir, et quiconque le récite trois fois le soir ne sera atteint par aucune calamité avant le matin.”

[3]

## **2. Les invocations à réciter avant de dormir**

a) Joindre les paumes des mains ensemble et réciter les trois chapitres du Coran mentionnés plus haut (chapitres 112, 113 et 114). Souffler ensuite dans les mains et les passer sur le corps, en commençant par la tête et le visage, puis tout le devant du corps. Faire cela trois fois.[4]

b) Réciter le verset d' *Al-Koursi* (Coran, 2: 255), qui est également mentionné ci-dessus. Le Prophète Mouhammad a dit: «Quiconque lit ceci quand il se couche aura un gardien d'Allah avec lui et Satan ne pourra pas s'approcher de lui avant qu'il ne se lève le matin.[5]

## **3. L'invocation à réciter lorsqu'on sort de sa maison**

***“Bismillaahi, tawakkaltu ‘alallaahi, wa laa hawla wa laa quwwata illaa billaah”***

***“Au nom d'Allah, j'ai placé ma confiance en Allah, il n'y a de force ni de pouvoir sauf par Allah.”[6]***

## 4. L'invocation à réciter lorsqu'on entre dans sa maison

*“Bismillaahi walajnaa, wa bismillaahi kharajnaa, wa ‘alaa Rabbinaa tawakkalnaa”*

*“Au nom d'Allah nous entrons, au nom d'Allah nous sortons et nous dépendons de notre Seigneur (alors dis As-Salaamu 'Alaykum à ceux qui sont présents).”*<sup>[7]</sup>

Le Prophète a dit qu'il faut mentionner le nom d'Allah en entrant dans sa maison et en commençant à manger, et que le diable, en entendant cela, dit: "Il n'y a ni refuge pour nous ici ce soir ni nourriture."

## 5. L'invocation à réciter lorsqu'on entre aux toilettes

*“Bismillaahi Allaahumma innee a'oothu bika minal-khubthi wal khabaa-ith”*

*“Au nom d'Allah. O Allah, je cherche en toi protection contre les esprits impurs mâles et femelles.”*<sup>[8]</sup>

## 6. L'invocation à réciter pour protéger la maison du diable

Le Prophète Mouhammad a dit: «Allah a écrit un livre deux mille ans avant de créer les cieux et la terre, à partir desquels les deux derniers versets de la sourate *al-Baqarah* ont été révélés. S'ils sont récités, aucun Satan (diable) ne s'approchera de la maison pendant trois nuits.”<sup>[9]</sup> Alors essayez de réciter ces deux versets une fois tous les trois jours.

### The last two verses of chapter 2 (Coran 2:285-286):

Translitération	Traduction
<i>Aamanar-rasoolu bimaa unzila ilayhi mir-Rabbihi wal-mu-minoon</i>	Le Messenger a cru en ce qu'on a fait descendre vers lui venant de son Seigneur, et aussi les croyants
<i>Kullun aamana billaahi wa malaai-ikatihii wa kutubihii wa rusulihii</i>	tous ont cru en Allah, en Ses anges, à Ses livres et en Ses messagers; (en disant)
<i>Laa nufarriqu bayna ahadim-mir-rusulihii</i>	"Nous ne faisons aucune distinction entre Ses messagers"

*Wa qaaloo sami'naa wa ata'naa  
ghufraanaka Rabbanaa wa ilaykal-  
maseer*

Et ils ont dit : "Nous avons entendu et obéi.  
Seigneur, nous implorons Ton pardon. C'est  
à Toi que sera le retour".

*Laa yukallifullaahu nafsan illaa  
wus'ahaa*

Allah n'impose à aucune âme une charge  
supérieure à sa capacité

*Lahaa maa kasabat wa 'alayhaa  
mak-tasabat*

Elle sera récompensée du bien qu'elle aura  
fait, punie du mal qu'elle aura fait.

*Rabbanaa laa tu aakhithnaa in  
naseenaa aw akhta'naa*

Seigneur, ne nous châtie pas s'il nous arrive  
d'oublier ou de commettre une erreur

*Rabbanaa wa laa tahmil 'alaynaa  
isran kamaa hamaltahu 'alal-latheena  
min qablinaa*

Seigneur! Ne nous charge pas d'un fardeau  
lourd comme Tu as chargé ceux qui vécurent  
avant nous

*Rabbanaa wa laa tuhammilnaa maa  
laa taaqata lanaa bihi*

Seigneur! Ne nous impose pas ce que nous  
ne pouvons supporter,

*Wa'fu 'anna, waghfir lanaa  
warhamnaa*

efface nos fautes, pardonne-nous et fais  
nous miséricorde

*Anta Mawlaanaa fansurnaa 'alal-  
qawmil-kaafireen*

Tu es Notre Maître, accorde-nous donc la  
victoire sur les peuples infidèles"

## **7. L'invocation à réciter pour être protégé chez soi ou ailleurs :**

À la maison, quand vous vous reposez ou lorsque vous êtes dans un endroit quelconque, comme en camping ou en pique-nique, vous pouvez réciter:

***"A'oodhu bikalimaatil-laah al-taammah min sharri ma khalaq"***

***"Je cherche refuge en les paroles parfaites d'Allah contre le mal de ce qu'il a créé"***

Le Prophète Mouhammad a dit: “Quiconque s'arrête à un endroit et dit: ' A'oodhu bikalimaatil-laah ...', rien ne lui fera du mal jusqu'à ce qu'il quitte cet endroit.”<sup>[10]</sup>

Dans un autre récit, un homme s'est plaint au Prophète Mouhammad d'avoir été piqué par un scorpion la veille. Le Prophète répondit que s'il avait récité cette invocation, il n'aurait pas été piqué. Cette invocation protège également une personne des dommages physiques qui peuvent lui être infligés.

## 8. L'invocation en cas de peur

En général, si une personne a peur de quelque chose ou se sent effrayée, elle peut alors réciter ce qui a été mentionné ci-dessus aux paragraphes 1(a) à 1(d) et 7.

Certaines personnes ont tendance à attribuer presque tous les problèmes et toutes les calamités à des choses paranormales telles que la sorcellerie, les démons, etc. Il ne faut pas devenir paranoïaque à ce sujet et évaluer les choses d'une manière raisonnable. Cependant, s'il existe des preuves évidentes ou une tendance à la présence de choses surnaturelles autour de vous, alors vous devriez sûrement en prendre bonne note et vous protéger avec les prières prescrites.

---

Notes de bas de page:

[1] Hakim

[2] Abou Dawoud et Tirmithi

[3] *Abou Dawoud*

[4] *Sahih Al-Boukhari, Sahih Mouslim*

[5] *Sahih Al-Boukhari*

[6] *Abou Dawoud, Tirmithi*

[7] *Sahih Mouslim*

[8] *Sahih Al-Boukhari, Sahih Mouslim*

[9]

*Sahih at-tarhib*

[10]

*Sahih Mouslim*

L'adresse internet de cet article:

<https://webcache001.newmuslims.com/fr/articles/131/la-protection-contre-le-mal-partie-2-sur-2>

droits d'auteur © 2011 - 2024 NewMuslims.com. Tous les droits sont réservés.