

# LES BONNES HABITUDES QUE LES NOUVEAUX MUSULMANS DOIVENT PRENDRE

## Évaluation:

**Description:** Une liste et une explication de dix bonnes habitudes à prendre pour le nouveau musulman. Ces habitudes aideront la personne à comprendre et à se conformer plus efficacement à leur nouveau mode de vie.

## Catégorie:

[Cours](#) › [Le mode de vie, mœurs et les pratiques islamiques](#) › [Mœurs et pratiques d'ordre général](#)

**Par:** Aisha Stacey (© 2012 NewMuslims.com)

**Publié le:** 23 May 2019

**Dernière modification le:** 21 Jul 2013

## Objectif:

- Fournir aux nouveaux musulmans quelques lignes directrices lui permettant d'en apprendre davantage sur l'Islam et de mieux comprendre certaines pratiques bénéfiques qui rendent facile la pratique de l'Islam.

## Termes arabes:

- In cha Allah* – Si Allah le veut. Si Allah veut que ce soit ainsi. C'est un rappel et une affirmation que rien ne se produit si ce n'est par la volonté d'Allah.
- Alhamdulillah* – Toute la louange et la reconnaissance est pour Allah. En disant cela, nous exprimons notre gratitude nous affirmons que tout provient d'Allah.
- SubhanAllah* – Combien Allah est Parfait. Que toute imperfection soit exclue en ce qui concerne Allah.
- Allahou Akbar* – Allah le Plus Grand.

Après qu'une personne ait accepté l'Islam comme religion, elle s'aperçoit qu'il est plus qu'une simple religion - c'est un mode de vie. L'adoration n'a pas de jours spécifiques ni n'est cantonnée à des cérémonies particulières. Elle est une part de notre vie et de notre mort, de notre travail et de notre loisir, de notre repos et de notre temps d'étude. En bref, l'Islam est quelque chose que nous vivons dans toutes nos actions, toutes nos pensées et tous nos actes. Prendre de bonnes habitudes nous aidant dans notre vie quotidienne d'adorateurs d'Allah est facile. Tu trouveras dans ce qui suit quelques lignes directrices qui t'aideront à démarrer. Il y a quelques habitudes



qui devraient *In châ Allâh* devenir aussi banales que le fait de respirer.

1. Consacre une part de ton temps quotidien à la lecture d'une traduction du Coran.
2. Applique-toi à apprendre minutieusement comment prier. Essaies d'améliorer tes prières jusqu'à ce tu sois persuadé que tu pries de la bonne manière. Parfois, cela prend plus de temps que tu ne le penses, ne te décourage donc pas.
3. Essaie d'apprendre quelques formules de rappel. Elles peuvent être prononcées à n'importe quel moment du jour ou de la nuit. Si tu as l'impression que tu ne maîtrises pas assez le rituel de la prière, mais que tu désires rester plus longtemps en relation avec Allah, tu peux alors les répéter après ta prière. Apprends à dire: *Subhan Allah, Alhamdulillah et Allahu Akbar*.

***“Souvenez-vous de Moi donc, Je me souviendrai de vous et vous récompenserai. Remerciez-Moi et ne soyez pas ingrats envers Moi!” (Coran 2:152)***

4. Chaque jour, fais la charité sous une forme différente. Rappelle-toi que dans l'Islam, la charité peut être aussi simple qu'un sourire ou le fait d'éclairer la journée d'une personne.

***Le Prophète Muhammad dit: “Chaque musulman doit faire la charité.” Les gens demandèrent alors: “(Mais qu'en est-il) si quelqu'un n'a rien à donner, que doit-il faire?”. Le Prophète répondit: “Il doit travailler de ses mains, subvenir à ses besoins et faire la charité (en donnant de ce qu'il gagne).” Les gens demandèrent ensuite: “Et s'il n'est même pas capable de cela?”. Il répondit: “Il doit aider les nécessiteux qui demandent de l'aide.” Les gens demandèrent encore: “Et s'il n'est même pas capable de cela?”. Le Prophète dit alors : “Il doit alors accomplir de bonnes œuvres et s'éloigner des mauvaises œuvres. Cela lui sera compté comme de la charité.”***<sup>[1]</sup>

***“Tout acte de gentillesse est de la charité.”***<sup>[2]</sup>

5. Évite de gâcher ton temps libre. Tu découvriras qu'il y a mille-et-une choses bénéfiques à faire. Le temps perdu à jouer à des jeux vidéos et à surfer inutilement sur internet peut être passé de manière plus utile. Une fois que tu comprendras que chaque chose peut être un moyen d'adorer Allah, alors jouer durant d'interminables heures à des jeux vidéos ne te semblera pas être une manière sage de passer le temps. Cela étant dit, nous en arrivons maintenant au point suivant.
6. Évite les extrêmes. Il peut être tentant de jeûner tous les jours ou de lire tout le Coran en une seule fois, mais le Prophète nous a mis en garde contre l'excès. En un jour contenant 24 heures, il y a un temps pour le loisir et un temps pour l'apprentissage.

**“La religion est très facile et quiconque se charge lourdement dans sa religion ne pourra pas continuer ainsi. Vous ne devez donc pas être des extrémistes...”<sup>[1]</sup>**

7. L'Islam est une religion globale; il requiert de nous de prendre soin de notre santé spirituelle, physique et mentale. Acquiers donc des habitudes qui te gardent en bonne santé et renforcent ton caractère islamique. Dormir suffisamment la nuit te permet de te réveiller de bonne heure afin de prier. Manger de la bonne nourriture dans des quantités convenables te permet d'être dynamique plutôt que paresseux, ce qui te permet de pratiquer l'islam sans difficulté.

8. Essaie de te faire des amis dans la communauté musulmane. Rester en compagnie de gens qui adorent Allah correctement est source de divertissement et de profit. Les meilleurs amis sont ceux qui parlent plus d'Islam que des dernières choses à la mode. Les bons amis se rappellent mutuellement leurs obligations islamiques, comme la prière à l'heure ou l'importance d'aider autrui.

9. Essaie de lire des livres sur la vie et l'époque du Prophète Muhammad. Il existe de nombreux livres dans toutes les langues qui renseignent sur la noble vie du dernier messager d'Allah. En tant que musulmans, nous sommes tenus d'aimer le Prophète, mais comment aimer quelqu'un que nous ne connaissons pas?

**“ En effet, vous avez dans le Messenger d'Allah un excellent modèle [à suivre], pour quiconque espère en Allah et au Jour dernier et invoque Allah fréquemment.” (Quran 33:21)**

10. Acquiers des manières et un comportement vertueux. Apprends au sujet des manières et du comportement du Prophète, de ceux qui l'entouraient et de tous nos vertueux prédécesseurs, y compris tous les prophètes d'Allah. Allah attend de nous que nous nous comportions de la meilleure manière et si nous y échouons parfois, nous devons implorer le pardon et tenter de faire mieux.

Notre religion est facile. Elle consiste en un petit pas à la fois. Lentement mais sûrement, acquiers les habitudes qui rendront ce monde meilleur et la vie de l'au-delà salubre.

---

Notes de bas de page:

[1] Sahih Al-Boukhari

[2] Sahih Moslim

[3] Sahih Al-Boukhari

L'adresse internet de cet article:

<https://webcache001.newmuslims.com/fr/articles/153/les-bonnes-habitudes-que-les-nouveaux-musulmans-doivent-prendre>

droits d'auteur © 2011 - 2024 NewMuslims.com. Tous les droits sont réservés.