

# ORIENTATIONS ISLAMIQUES RELATIVES AUX RELATIONS ENTRE LES DEUX SEXES (PARTIE 2 SUR 2)

## Évaluation:

**Description:** La leçon est consacrée à la définition des limites entre hommes et femmes telles qu'établies par Allah afin de nous protéger et de préserver la pureté de nos cœurs et de nos pensées.

**Catégorie:** [Cours](#) › [L'interaction sociale](#)

**Par:** Imam Kamil Mufti (© 2013 NewMuslims.com)

**Publié le:** 23 May 2019

**Dernière modification le:** 03 Feb 2015

## Objectifs:

- Apprendre au sujet des trois types d'*ikhtilate* interdits dans l'Islam.
- Apprendre quatre orientations à respecter lorsqu'on interagit avec une personne du sexe opposé.

## Termes arabes:

- *Ikhtilate* - la présence physique d'hommes et de femmes dans le même lieu.
- *Khalwah* – lorsqu'un homme est seul avec une femme qui n'est pas l'un de ses *mahrams*.
- *Mahram* – une personne, homme ou femme, liée à quelqu'un par le sang, l'alliance ou l'allaitement et avec lequel il n'est pas autorisé à se marier, comme le père, le neveu, l'oncle, etc...

Comment les gens tombent-ils dans l'adultère? Pourquoi les histoires d'amour de bureau ont-elles lieu? Comment les hommes mariés peuvent-ils avoir des relations amoureuses avec d'autres femmes que leurs épouses? La réponse simple est qu'il s'agit d'un lent processus de décisions totalement nouvelles à prendre. C'est quelque chose de progressif. Imagine un petit mur qui t'entoure et dans lequel il y a une porte. Ton cœur vit à l'intérieur de ce mur et Allah t'a donné les instructions te permettant d'avoir le contrôle sur la porte. C'est lorsque tu ignores ce qu'Allah attend de toi ou lorsque tu n'accordes



pas d'importance à ce qui entre et sort par cette porte que de mauvaises choses se produisent.

Il y a trois formes d'*ikhtilate*, ou mixité, qui sont interdites:

**Premièrement**, le toucher est une forme de communication non verbale. L'Islam proscrit toute forme de contact physique ou de toucher entre les hommes et les femmes non *mahrams*. Le Prophète (Qu'Allah le couvre d'éloges et le protège) a dit: "**Je ne serre pas la main aux femmes.**" (Muwatta, Sunan Tirmidhi, Nasaï, Ibn Majah)

Il dit également: "**Si un de vous deux devait se faire enfoncer dans la tête une aiguille de fer, cela serait préférable pour lui que de toucher une femme qui ne lui est pas permise.**" (at-Tabarani) Cela inclut les situations où les hommes et les femmes sont suffisamment proches pour rendre possible un contact physique.

Maintenant, il peut y avoir des situations ou des exigences inévitables d'une profession qui requièrent par exemple qu'une infirmière touche un patient de sexe masculin ou que la foule du *Hajj* contienne des hommes et des femmes. Renseigne-toi sur ces situations en consultant un savant connaisseur de l'Islam. Quant à la règle générale, elle est claire et a été expliquée.

**Deuxièmement**, être seule avec une femme qui ne fait partie des *mahrams*, ce qui est connu sous le nom de *khalwah*. Le Prophète de l'Islam a dit: "**Jamais un homme n'est seul avec une femme sans que Satan ne soit leur troisième compagnon.**"

La *khalwah* est constatée lorsqu'un ou plusieurs hommes sont seuls avec une seule femme qui ne fait pas partie de leurs *mahrams* dans un endroit où personne ne peut les voir. S'il y a deux femmes et un homme, il n'y a pas de *khalwah*. Peu importe qu'il se produise ou non quelque chose de fâcheux, la *khalwah* est toujours un péché. Un isolement de ce type est toujours un péché, peu importent les conséquences, car il use à force et corrompt l'intention.

Par exemple, ne sois jamais au bureau seule avec un homme. Tu peux soit sortir, soit demander à une collègue femme de rester avec toi.

**Troisièmement**, un homme présent avec une femme qui n'est pas de ses *mahrams* dans un endroit sans qu'il n'y ait de *khalwah*, mais où les contraintes et les restrictions sociales sont assouplies et où les interdits sont nuancés. On peut dire la même chose au sujet des rencontres répétées entre hommes et femmes, lesquelles rencontres font tomber les barrières et permettent aux relations de se développer.

Deux choses doivent être comprises:

1. Il y a des situations et des endroits sur lesquels nous avons un contrôle et d'autres sur lesquels nous n'en avons pas. Nous pouvons être excusés pour ce qui est hors de notre contrôle et nous devons demander à Allah qu'Il nous accorde Son pardon. En revanche, nous sommes responsables des lieux sur lesquels nous avons un contrôle.

2. Comment devons-nous agir dans les lieux sur lesquels nous n'avons pas de contrôle? Quelles sont les règles de comportement d'une musulmane lorsqu'elle rencontre un homme? Comment les musulmans et les musulmanes doivent-ils établir des limites avec les personnes du sexe opposé? En vertu de leur fin, les limites sont l'indication d'une séparation claire. En gardant cela à l'esprit, quelle est la ligne de séparation claire qui doit exister dans notre comportement à l'égard de nos collègues ou de nos camarades du sexe opposé? Il existe quatre lignes directrices:

## 1. Le contact visuel

Baisse le regard, limite le contact visuel et bien évidemment, n'échange pas de regards admiratifs. Allah nous dit dans le Coran:

***“Dis aux croyants de baisser leurs regards et de garder leur chasteté. C’est plus pur pour eux. Allah est, certes, Parfaitement Connaisseur de ce qu’ils font. Et dis aux croyantes de baisser leurs regards, de garder leur chasteté” (Coran 24:30-31)***

## 2. Les vêtements

Les hommes comme les femmes doivent se conformer au code vestimentaire islamique.[\[1\]](#)

***“...et de ne montrer de leurs atours que ce qui en paraît et qu’elles rabattent leur voile sur leurs poitrines....” (Coran 24:31)***

## 3. Le langage corporel

Que ton langage corporel soit digne. Assure-toi de tes mouvements, de tes gestes et de tes postures. Allah dit dans le Coran,

***“...Et qu’elles ne frappent pas avec leurs pieds de façon que l’on sache ce qu’elles cachent de leurs parures....” (Coran 24:31)***

## 4. Le ton de la voix

Utilise un ton de voix sérieux et prends une expression sérieuse. De même qu'une cuillère de sucre peut encourager un enfant à prendre des médicaments qui ont mauvais goût, les mots doux peuvent séduire une personne du sexe opposé. Tu n'as pas besoin d'être grossier, mais parle plutôt sur un ton de "type commercial". Ton discours doit être direct et approprié, afin qu'il n'éveille aucun désir chez la personne. Allah dit dans le Coran:

**“...ne soyez pas trop complaisantes dans votre langage, afin que celui dont le cœur est malade [l’hypocrite] ne vous convoite pas. Et tenez un langage décent.” (Coran 33:32)**

En termes pratiques: ne flirte pas, ne fais pas de blagues grossières, ne touche pas, ne rigole pas, utilise un langage corporel suggestif et abstiens-toi d’avoir une conversation détendue, informelle et mondaine.

---

Notes de bas de page:

[1] Pour plus d'informations à ce sujet, rends-toi sur le lien suivant: (<http://www.newmuslims.com/lessons/135/>) [3 parts]

L'adresse internet de cet article:

<https://webcache001.newmuslims.com/fr/articles/199/orientations-islamiques-relatives-aux-relations-entre-les-deux-sexes-partie-2-sur-2>

droits d'auteur © 2011 - 2024 NewMuslims.com. Tous les droits sont réservés.