

# PROTEÇÃO CONTRA O MAL (PARTE 2 DE 2)

Avaliação: **TOP20**

**Descrição:** Orações diárias simples para proteção espiritual a partir do Alcorão e da Sunnah do Profeta Muhammad.

**Category:** [Lições](#) › [Atos de Adoração](#) › [Diversas Ações Recomendadas](#)

**Por:** Imam Mufti (© 2012 IslamReligion.com)

**Publicado em:** 06 Dec 2019

**Última modificação em:** 25 Jun 2019

Objetivos

- Aprender várias súplicas juntamente com seus benefícios, que ajudam a proteger a pessoa contra danos.

## 1. Súplicas matinais e noturnas

Tenha em mente que a "manhã" começa com o tempo do *Fajr* e que a "noite" começa com o tempo do *Asr*, de acordo com o horário da cidade em que você estiver. Visite: [www.islamicfinder.org](http://www.islamicfinder.org).

### (a) O versículo da *Al-Kursi* (Alcorão 2:255)

Transliteração	Tradução
<i>Allaahu laa ilaaha illaa Huwa</i>	Allah, não existe deus senão Ele
<i>Al-Hayyul-Qayyoom,</i>	O Vivente, Aquele que subsiste por Si mesmo
<i>Laa ta khuthuhu sinatun wa laa nawm</i>	Não O tomam nem sonolência nem son
<i>Lahu maa fis-samaawaati wa maa fil-ardh</i>	DEle é o que há nos céus e o que há na terra

*Man thal-lathi yashfa'u 'indahu illaa bi ithnih*

Quem intercederá junto dEle senão com Sua permissão?

*Ya'lamu maa bayna aydihim wa maa khalfahum*

Ele sabe seu passado e seu futuro

*Wa laa yuhitoona bishay-in min 'ilmihillaa bimaashaa'a*

E nada abarcam de Sua ciência senão aquilo que Ele quer

*Wasi'a kursiyyuhus samaawaati wal-ardh wa laa yauduhu hifdhuhumaa*

Seu Trono abrange os céus e a terra

*Wa Huwal- 'Aliyyul- 'Adhim*

E não O afadiga custodiá-los. E Ele é O Altíssimo, O Magnífico.

O Profeta disse: "Quem o recitar ao acordar pela manhã será protegido dos *jinn* até recolher-se à noite, e quem o fizer quando recolher-se à noite será protegido deles até que se levante de manhã."[\[1\]](#)

Recite as três *surahs* (capítulos Alcorão) seguintes, três vezes cada, em árabe. O Profeta disse: "Quem recitar essas três vezes pela manhã e à noite, elas lhes serão suficientes (como proteção) contra tudo."[\[2\]](#)

## **(b) [Al-Ikhlaas](#) (Alcorão, capítulo 112)**

### **Transliteração**

### **Tradução**

*Bismillaahir-Rahmaanir-Rahim*

Eu começo com o Nome de Allah, O Misericordioso, O Misericordioso.

*Qul Huwallaahu Ahad*

Dize: "Ele é Allah, Único.

*Allaahus-Samad*

Allah é O Solicitado.

*Lam yalid wa lam yulad*

Não gerou e não foi gerado,

*Wa lam yakun lahu kufuwan  
ahad*

E não há ninguém igual a Ele.”

**(c) [Al-Falaq](#) (Alcorão, capítulo 113)**

**Transliteração**

**Tradução**

*Bismillaahir-Rahmaanir-  
Rahim.*

Eu começo com o Nome de Allah, O Misericordioso,  
O Misericordador.

*Qul a'uthu birabbil-falaq*

Dize: "Refugio-me nO Senhor da Alvorada

*Min sharri ma khalaq*

Contra o mal daquilo que Ele criou,

*Wa min sharri ghaasiqin itha  
waqab*

E contra o mal da noite, quando entenebrece,

*Wa min sharrin-naffaathaati  
fil-'uqad*

E contra o mal das sopradoras dos nós,

*Wa min sharri haasidin ithaa  
hasad*

E contra o mal do invejoso, quando inveja.”

**(d) [An-Naas](#) (Alcorão, capítulo 114)**

**Transliteração**

**Tradução**

*Bismillaahir-Rahmaanir-  
Raheem.*

Eu começo com o Nome de Allah, O  
Misericordioso, O Misericordador.

*Qul a'oothu birabbin-naas*

Dize: "Refugio-me nO Senhor dos homens,

*Malikin-naas*

O Rei dos homens,

*Ilaahin-naas*

O Deus dos homens,

*Min sharril-waswaasil-khannaas.*

Contra o mal do sussurrador, o absconso,

*Allathee yuwaswisu fee sudoorin-naas*

Que sussurra perfídias nos peitos dos homens,

*Minal-jinnati wannaas*

seja ele dos jinns, seja ele dos homens.”

**(e) Recite três vezes, em árabe, pela manhã e à noite:**

**“Bismillaahil-lathi laa yadhurru ma’as-mihi shay’un fil-ardhi wa laa fis-samaa’i wa Huwas-Sami ‘ul- ‘Alim”**

***“Eu começo com o Nome de Allah, Aquele com quem cujo Nome nada pode causar mal na Terra ou nos céus, e Ele é O Oniouvinte, O Onisciente.”***

“Quem o recitar três vezes pela manhã não será afetado por nenhuma calamidade antes da noite, e quem o recitar três vezes à noite não será tomado por nenhuma calamidade antes da manhã.”<sup>[3]</sup>

## **2. Súplicas para antes de dormir**

a) Coloque as palmas das mãos juntas e recite os mesmos três capítulos do Alcorão mencionados anteriormente (capítulos 112, 113 e 114). Em seguida, assopre as mãos e passe-as pelo máximo possível do corpo, começando pela cabeça e pelo rosto e depois por toda a frente do corpo. Faça isso três vezes.<sup>[4]</sup>

b) Recite o versículo de *Al-Kursi* (Alcorão, 2: 255), que também é mencionado acima. O Profeta Muhammad disse: “Quem o ler quando se deitar, terá um guardião de Allah consigo e Satanás não poderá se aproximar dele até que ele se levante pela manhã.”<sup>[5]</sup>

## **3. Súplica para quando sair de casa**

**“Bismillaahi, tawakkaltu ‘alallaahi, wa laa hawla wa laa quwwata illaa billaah”**

***“Eu começo com o Nome de Allah, ponho minha confiança em Allah, não há força nem poder senão em Allah.”***<sup>[6]</sup>

## 4. Súplica para quando entrar em casa

*“Bismillaahi walajnaa, wa bismillaahi kharajnaa, wa ‘alaa Rabbinaa tawakkalnaa”*

*“Em nome de Allah entramos, em Seu Nome saímos, e do Nosso Senhor dependemos (depois diga As-Salaamu ‘Alaykum aos presentes).”*<sup>[7]</sup>

O Profeta disse que aquele que mencionar o nome de Allah quando entrar em casa e ao começar a comer, o diabo ao ouvi-lo diz: "Não há abrigo nem comida para nós aqui hoje à noite."

## 5. Súplica para quando se entra no banheiro

*“Bismillaahi Allaahumma inni a’uthu bika minal-khubthi wal khabaa-ith”*

*“Eu começo com o Nome de Allah. Ó Allah, Eu busco em Ti proteção contra os espíritos impuros, masculinos e femininos.”*<sup>[8]</sup>

## 6. Súplica para proteger a casa do mal

O Profeta Muhammad disse: “Allah inscreveu um livro dois mil anos antes de criar os céus e a terra, a partir do qual os dois últimos versículos da Surata al-Baqarah foram revelados. Se forem recitados, nenhum Satanás (diabo) chegará perto de casa por três noites.”<sup>[9]</sup> Então tente recitar esses dois versículos uma vez a cada três dias.

### Os dois últimos versículos do capítulo 2 (Alcorão 2:285-286):

Transliteração	Tradução
<i>Aamanar-rasulu bimaaz-unzila ilayhi mir-Rabbihi wal-mu-minun</i>	O Mensageiro crê no que foi descido, para ele, de seu Senhor, e, assim também, os crentes.
<i>Kullun aamana billaahi wa malaai-ikatihim wa kutubihim wa rusulihim</i>	Todos creem em Allah e em Seus anjos e em Seus Livros e em Seus Mensageiros, e dizem:
<i>Laa nufarriqu bayna ahadim-mir-rusulihim</i>	'Não fazemos distinção entre nenhum de Seus Mensageiros'

*Wa qaalu sami'naa wa ata'naa  
ghufraanaka Rabbanaa wa ilaykal-  
masiir*

E dizem: 'Ouvimos e obedecemos.  
Rogamos Teu perdão, Senhor nosso! E a  
Ti será o destino.'

*Laa yukallifullaahu nafsan illaa  
wus'ahaa*

Allah não impõe a alma alguma senão o  
que é de sua capacidade.

*Lahaa maa kasabat wa 'alayhaa mak-  
tasabat*

A ela, o que logrou de bom e, contra ela, o  
que cometeu de mau

*Rabbanaa laa tu aakhithnaa in  
nasinaa aw akhta'naa*

E dizem: "Senhor nosso! Não nos culpes,  
se esquecemos ou erramos.

*Rabbanaa wa laa tahmil 'alaynaa isran  
kamaa hamaltahu 'alal-lathina min  
qablinaa*

Senhor nosso, não nos imponhas carga, como a  
que impuseste a nossos antepassados!

*Rabbanaa wa laa tuhammilnaa maa  
laa taaqata lanaa bihi*

Senhor Nosso, não nos sobrecarregues  
com o que não podemos suportar.

*Wa'fu 'annaa, wagfir lanaa  
warhamnaa*

Tolera-nos! Perdoa-nos! Tem misericórdia  
de nós!

*Anta Mawlaanaa fansurnaa 'alal-  
qawmil-kaafirin*

Tu és nosso Protetor! Concede-nos a vitória  
sobre os incrédulos!"

## **7. Súplica por proteção enquanto ficar em Casa ou em qualquer lugar:**

Quando estiver em casa, ou quando estiver descansando ou ficando em qualquer lugar, como quando estiver acampando ou em piqueniques, você pode recitar:

***“A’uthu bikalimaatil-laah al-taammah min sharri ma khalaq”***

***“Busco refúgio nas palavras perfeitas de Allah do mal daquilo que Ele criou.”***

O Profeta Muhammad disse: “Aquele que para em algum lugar e diz ‘*A’udhu bikalimaatil-laah...*’, nada poderá prejudicá-lo até que ele saia daquele local.”<sup>[10]</sup>

Em outra narração, um homem queixou-se ao profeta Muhammad por ter sido picado por um escorpião na noite anterior. O Profeta respondeu que se ele tivesse recitado essa súplica, não teria sido picado. Ela também protege a pessoa contra danos físicos que possam lhe assolar.

## 8. Súplica para quando sentir medo

Em geral, se uma pessoa tem medo de algo ou se sente assustada, pode recitar o que foi mencionado acima em N° 1(a) a 1(d) e N° 7.

Algumas pessoas tendem a atribuir quase todos os problemas e calamidades a coisas paranormais, como bruxaria, demônios etc. Não se deve ficar paranoico com isso e encarar as coisas de maneira razoável. No entanto, se houver evidência clara ou inclinação para a presença de coisas sobrenaturais acontecendo ao redor, certamente alguém deve levar a sério e proteger-se com as orações prescritas.

---

### Notas de Rodapé:

[1] Hakim

[2] Abu Dawud e Tirmithi

[3] *Abu Dawud*

[4] *Sahih Al-Bukhari, Sahih Muslim*

[5] *Sahih Al-Bukhari*

[6] *Abu Dawud, Tirmithi*

[7] *Sahih Muslim*

[8] *Sahih Al-Bukhari, Sahih Muslim*

[9]

*Sahih at-targhib*

[10]

*Sahih Muslim*

Endereço da web deste artigo:

<https://webcache001.newmuslims.com/pt/articles/131/protECAo-contra-o-mal-parte-2-de-2>

direito autoral © 2011 - 2024 NewMuslims.com. Todos os direitos reservados.