

# AS ORAÇÕES VOLUNTÁRIAS

Avaliação: **TOP20**

**Descrição:** Nesta lição serão ensinados os princípios básicos das orações voluntárias conhecidas como *nafl*.

**Category:** [Lições](#) › [Atos de Adoração](#) › [As Orações](#)

**Por:** Imam Mufti (© 2013 NewMuslims.com)

**Publicado em:** 30 Dec 2019

**Última modificação em:** 25 Jun 2019

185

Nesta lição serão ensinados os princípios básicos das orações voluntárias conhecidas como *nafl*.

## Objetivos

- Compreender a diferença entre a adoração *nafl* e *fard*.
- Apreciar os benefícios da adoração *nafl*.
- Aprender sobre as orações voluntárias comumente feitas.

## Termos em árabe

- Fajr, Dhuhr, Asr, Maghrib, Isha* – são os nomes das cinco orações diárias no Islam.
- Fard* – uma obrigação.
- Nafl* – um ato voluntário de adoração.
- As-Sunan ar-Rawatib* – orações adicionais feitas pelo Profeta antes e/ou depois das orações diárias obrigatórias.
- Rakah* - unidade ou ciclo de oração.
- Taslim* – saudação de paz que finaliza a oração.
- Duha* – nome de uma oração opcional feita durante a parte da manhã.

A primeira questão que devemos entender é a diferença entre o que é conhecido como *fard* e o que é *nafl*. *Fard* é obrigatório, é o que Allah exige que façamos, e abandoná-la é um pecado e seremos responsabilizados por isso. Um exemplo são as duas *rakas* da oração do *Fajr*. *Nafl* significa literalmente 'extra'. A adoração *Nafl* não é obrigatória para o Muçulmano, porém cabe ao indivíduo querer realizá-la. Ela é algo opcional e voluntário. Portanto, os atos de adoração *nafl* são recomendados. Serão ensinados nesta lição os princípios básicos das orações voluntárias conhecidas como *nafl*.



Um conselho sobre as orações voluntárias. Acrescente elas lentamente às suas orações diárias obrigatórias. Você deve primeiro se concentrar nas cinco orações diárias obrigatórias e certificar-se de que está realizando-as regularmente e dentro de seus devidos horários. Adicione gradualmente, passo a passo, não se canse e, ao mesmo tempo, não negligencie as orações voluntárias.

## **Benefício das orações *nafl***

Disse o Profeta: “A primeira coisa a se prestar contas no Dia da Ressurreição serão as orações. Nosso Senhor dirá aos anjos, embora Ele saiba melhor: ‘Olhem para a oração (obrigatória) do Meu servo para ver se ele as cumpriu perfeitamente ou se foi negligente nela.’ Então, se as realizou perfeitamente, será registrado a seu favor; porém, se foi negligente, Allah dirá: ‘Vede se Meu servo tem alguma oração extra.’ Logo, se ele tiver alguma, Allah dirá: ‘Compensem a deficiência na oração obrigatória do Meu servo com as suas orações voluntárias.’ Depois disso, todas as suas ações serão avaliadas da mesma forma.” (*Abu Dawud*)

## **Duas categorias de orações *nafl***

a) Orações gerais *nafl*: Podem ser feitas quando quiser e não há razão ou causa para isso, nem estarem restritas a um determinado número. No entanto, deve-se notar que as orações gerais *nafl* não devem ser realizadas no momento em que seja proibido ou desaconselhado.

b) Orações *nafl* específica: Essas orações estão associadas a uma razão ou causa específica.

## **Exemplos de orações específicas *nafl* comumente praticadas**

***As-Sunan ar-Rawatib* (simplesmente chamada de ‘orações *Sunnah*’)**

São orações voluntárias que estão relacionadas às orações obrigatórias e têm uma ordem e número específicos. Na continuação, mencionaremos aquelas que são realizadas frequentemente:

Nome da Oração	Rakas da Oração Fard	Rakas da 'Oração Sunnah' Antes do Fard	Rakas da 'Oração Sunnah' Depois do Fard
<i>Fajr</i>	2	2	
<i>Dhuhr</i>	4	4 (2+2)	2
<i>Asr</i>	4		
<i>Magrib</i>	3		2
<i>Isha</i>	4		2

**Disse o Mensageiro de Allah: “Quem rezar doze rakas durante o dia e a noite, terá uma casa construída para ele no Paraíso: quatro rakas antes do Dhuhr e duas depois, duas rakas depois de Maghrib, duas rakas depois do Isha e duas rakas antes do Fajr.” (Tirmidhi)**

**O Profeta disse sobre as duas rakas antes da oração obrigatória do Fajr, “São mais queridas para mim do que o mundo todo.” (Sahih Muslim)**

**“O Profeta nunca deixou de rezar quatro rakas antes do Dhuhr e duas rakas antes do Fajr sob quaisquer circunstâncias.” (Sahih Al-Bukhari)**

## **Oração Witr**

O Profeta rezava e encorajava os demais para rezarem a oração do *Witr*. É uma oração *nafl* altamente enfatizada e, de acordo com alguns estudiosos, é uma oração obrigatória.

Ela é feita depois da oração do *Isha* e pode ser realizada até antes que comece o tempo para a oração do *Fajr*.

É permitido realizar o *Witr* da seguinte maneira:

1. Rezar duas *rakas* como qualquer outra oração de duas *rakas*, concluir com o *taslim*, depois rezar mais um *rakah* e terminar a oração com o *taslim*.

2. Rezar três *rakahs* continuamente (sem sentar depois da segunda *rakah* como no *Magrib*) e depois concluir a oração com o *taslim*.

3. Rezar somente uma *rakah* e terminar a oração com o *taslim*.

## **Tahia-tul-masjid (oração de saudação a mesquita)**

É uma oração em que duas *rakas nafl* são realizadas logo ao entrar na mesquita. O Mensageiro disse: **“Se alguém de vocês entrarem numa mesquita, devem rezar duas *rakas* antes de sentar-se.”** (*Sahih Al-Bukhari*)

## **Salat at-Tawba (oração do arrependimento)**

O Mensageiro de Allah disse: **“Certamente Allah perdoa aquele que logo após cometer um pecado se purifica, reza duas *rakas* e pede perdão a Allah.”** (*Abu Dawud, Tirmidhi, Ibn Majah*)

## **Oração Duha**

*Abu Dhar* relata que o Profeta disse: **“A caridade é exigida de cada parte do seu corpo diariamente. Dizer ‘Subhana-Allah’ (Allah está livre de toda imperfeição) é caridade. Dizer ‘Alhamdulillah’ (Louvado seja Allah) é caridade. Dizer ‘La ilaha illa Allah’ (Não há outra divindade [verdadeira] além de Allah) é caridade. Dizer ‘Allahu Akbar’ (Allah é o Maior) é caridade. Ordenar o bem é caridade. Erradicar o mal é caridade. E o que é equivalente a tudo isso (como caridade) são as duas *rakas* do Duha.”** (*Sahih Muslim*).

O tempo para o *Duha* começa quando o sol chega aproximadamente na altura de uma lança acima do horizonte e continua até que o sol atinja seu ápice. É preferível adiá-lo até que o sol tenha se elevado e o dia comece a aquecer.

O número mínimo de *rakas* para realizar essa oração é de duas, porém, você poderá fazer mais se você assim quiser.

Endereço da web deste artigo:

<https://webcache001.newmuslims.com/pt/articles/185/as-oracoes-voluntarias>

direito autoral © 2011 - 2024 NewMuslims.com. Todos os direitos reservados.