

# JEJUNS VOLUNTÁRIOS

## Avaliação:

**Descrição:** Nesta lição será ensinado os conceitos básicos do jejum *nafl* (voluntário).

**Category:** [Lições](#) › [Atos de Adoração](#) › [O Jejum](#)

**Por:** Imam Mufti (© 2013 NewMuslims.com)

**Publicado em:** 30 Dec 2019

**Última modificação em:** 25 Jun 2019

## Objetivos

- Compreender a diferença entre o *nafl* e o *fard* na adoração.
- Aprender quais os jejuns *nafl* mais importantes.
- Aprender as importantes diferenças entre os jejuns obrigatórios (como no *Ramadan*) e os jejuns voluntários.

## Termos em árabe

- Nafl* - Ato voluntário de adoração.
- Muharram, Sha'ban, Ramadan, Shau'al, Dhul-Hijjah* - Nomes de alguns meses Islâmicos importantes. *Muharram* é o primeiro mês do calendário Islâmico, *Sha'ban* o 8.º, *Ramadan* o 9.º, *Shau'al* o 10º e *Dhul-Hijjah* o 12.º.
- laum ul-Arafah* – Dia de *Arafah*, quando os peregrinos se reúnem em um lugar chamado *Arafah*.
- Ashura* - O décimo dia do mês Islâmico de *Muharram*.
- Eid* - Festa ou celebração. Os Muçulmanos possuem duas grandes festividades religiosas conhecidas como *Eid ul Fitr* (realizada ao terminar o Ramadan) e *Eid ul-Adha* (realizada na época do *Hajj*).
- Fard* - Um dever, obrigação.
- Fajr* - Oração da manhã.
- Hadith* - (plural – *ahadiz*) É um relato ou uma história. No Islam significa um registro narrativo dos ditos e atos do Profeta Muhammad e seus companheiros.
- Hajj* - É a peregrinação a Meca onde o peregrino realiza um conjunto de rituais. O *Hajj* é um dos cinco pilares do Islam, e todo Muçulmano adulto deve realizá-lo pelo menos uma vez na vida caso possuir os meios econômicos e for fisicamente capaz (para realizar tal viagem).

·*Rakah* - Unidade ou ciclo de oração.

·*Ramadan* - Nono mês do calendário lunar Islâmico. É o mês em que foi prescrito o jejum obrigatório.

A primeira coisa que devemos entender é a diferença entre o que é conhecido como *fard* e o que é conhecido como *nafl*. O *fard* é obrigatório, é o que Allah exige que façamos e deixá-lo é um pecado e seremos responsabilizados por ele. Um exemplo é rezar dois *rakas* da oração do *Fajr* e jejuar no *Ramadan*.



*Nafl* significa literalmente “extra”. Os atos de adoração *nafl* são voluntários, não são obrigatórios a um muçulmano, mas cabe ao indivíduo realizá-los. É opcional e voluntário. O Muçulmano não peca por negligenciar o *nafl*, mas será recompensado por fazê-lo. Portanto, a adoração *nafl* é recomendada. Exemplos de jejuns *nafl* serão abordados nesta lição.

Muitas vezes, um novo muçulmano fica ansioso para jejuar durante o mês do *Ramadan* (9.<sup>o</sup> mês Islâmico). Os jejuns voluntários são uma excelente oportunidade para se acostumar e ganhar recompensas antes da chegada do *Ramadan*. Ao mesmo tempo, é preciso lembrar de não cobrar a si mesmo demasiadamente, mas ir gradualmente sem ser negligente.

## Os jejuns *nafl* mais importantes

### 1. Seis Dias no Mês de *Shawwal* (mês seguinte ao *Ramadan* ou o décimo mês Islâmico)

O Profeta disse:

**“Quem jejuar durante o *Ramadan* e logo jejuar seis dias de *Shawwal*, será (recompensado) como se tivesse jejuado o ano inteiro.”<sup>[1]</sup>**

É proibido jejuar no dia do *Eid* ou do *Eid-ul-Fitr*. Você poderá fazer esses seis dias de jejuns a qualquer momento logo após o dia do *Eid*, sendo que eles não precisam ser jejuados consecutivamente. Caso você desejar, poderá jejuá-los separadamente, desde que sejam completados dentro do mês de *Shawwal*.

### 2. Jejum do nono dia de *Dhul-Hijjah* (12.<sup>o</sup> mês Islâmico)

O mês Islâmico em que o *Hajj* é realizado se chama *Dhul-Hijjah*. *laum ul-Arafah* ou o “Dia de *Arafah*” é o nono dia desse mês.

É recomendado, para aqueles que não estão realizando o *Hajj*, jejuar nesse dia, como disse o Mensageiro de Allah: “Jejuar no dia de *Arafah* é uma expiação por dois anos, o ano anterior e o ano seguinte.”<sup>[2]</sup>

### 3. Jejum do décimo dia do mês Islâmico de *Muharram* (1.º mês Islâmico)

*Muharram* é o primeiro mês do calendário lunar Islâmico. O décimo dia desse mês tem um nome especial - “*Ashura*”. Qual a recompensa para quem jejuar nesse dia? O Profeta nos informou:

**“Jejuar o dia da *Ashura* é uma expiação do ano anterior.”**<sup>[3]</sup>

### 4. Jejuar às segundas e quintas-feiras

Abu Hurairah, um companheiro bem próximo ao Profeta Muhammad, relatou que o Profeta jejuava às segundas e quintas-feiras. Quando perguntado sobre isso, o Profeta, que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele, disse: **“As ações são apresentadas todas as segundas e quintas-feiras. Allah perdoa todo muçulmano ou todo crente, exceto aqueles que estão em inimizade entre si. Ele disse (sobre eles): ‘Deixe-os.’”**<sup>[4]</sup>

*Quando o Profeta foi questionado sobre o jejum às segundas-feiras, disse: “Esse é o dia em que nasci e o dia em que recebi a revelação.”*<sup>[5]</sup>

### 5. Jejuar a maior parte do mês de *Sha'ban* (8.º mês Islâmico)

*Sha'ban* é o nome do mês Islâmico que vem antes do *Ramadan*. O Profeta jejuava a maior parte do mês de *Sha'ban*.

*‘Aisha, a esposa do Profeta, disse: “Nunca vi o Mensageiro de Allah jejuar um mês inteiro, exceto o Ramadan, e nunca o vi jejuar tanto em um mês do que em Sha'ban.”*<sup>[6]</sup>

## Diferenças entre o jejum do *Ramadan* e o jejum voluntário

1. A intenção do jejum voluntário pode ser feita durante o dia

Digamos que você acordou e rezou o *Fajr*. Porém, não tinha a intenção de jejuar nesse dia e, nele, tampouco comeu, bebeu, teve relações sexuais ou fez qualquer coisa que pudesse quebrar o jejum.

Mais tarde, no mesmo dia, você poderá fazer a intenção de um jejum voluntário se não tiver feito nenhuma das coisas que quebram o jejum. Isso é baseado no *hadith* de ‘Aishah: **“O Profeta veio até nós um dia e disse: ‘Temos algo (para comer)?’ Ela disse: ‘Não.’ Ele disse: ‘Então, estou jejuando.’”**<sup>[7]</sup>

Todavia, quando se trata do jejum no mês do *Ramadan*, a intenção de jejuar deve ser feita na noite anterior do início do mês.

2. É permitido para quem está realizando um jejum voluntário interromper seu jejum

**O Profeta disse: “Aquele que está jejuando voluntariamente está encarregado de si mesmo. Se desejar, poderá jejuar, e se assim quiser, poderá quebrar seu jejum.”**<sup>[8]</sup>

**Abu Sa’id al-Khudri disse: “Preparei comida para o Profeta. Ele veio até mim com alguns de seus companheiros. Quando a comida foi servida, um dos homens disse: ‘Estou jejuando.’ O Mensageiro de Allah disse: ‘Seu irmão o convidou e teve gastos em seu nome.’ Quebre seu jejum e jeje outro dia compensando, se quiseres.”**<sup>[9]</sup>

Por outro lado, quebrar um dia de jejum durante o mês do *Ramadan* sem uma razão legítima, é um pecado grave, mesmo que a pessoa o reponha mais tarde.

---

Notas de rodapé:

[1] *Sahih Muslim*

[2] *Sahih Muslim*

[3] *Sahih Muslim*

[4] *Musnad*

[5] *Sahih Muslim*

[6] *Sahih Al-Bukhari, Sahih Muslim*

[7] *Sahih Muslim, Abu Dawud*

[8] *Musnad*

[9] *Baihaqi*

Endereço da web deste artigo:

<https://webcache001.newmuslims.com/pt/articles/191/jejuns-voluntarios>

direito autoral © 2011 - 2024 NewMuslims.com. Todos os direitos reservados.