

# AS ETIQUETAS AO SE FAZER AS NECESSIDADES FISIOLÓGICAS

**Avaliação:** 4.9

**Descrição:** O Islam é uma religião abrangente e não deixa margem para dúvidas. Até mesmo algo tão mundano como as etiquetas ao fazer as necessidades fisiológicas foram indicadas pelo Profeta Muhammad (que a paz esteja com ele) e está relacionado com o senso de higiene e modéstia que um muçulmano deve ter.

**Category:** [Lições](#) › [Atos de Adoração](#) › [As Orações](#)

**Por:** Imam Mufti

**Publicado em:** 23 Dec 2019

**Última modificação em:** 25 Jun 2019

## Objetivos

- Aprender as etiquetas ao se fazer as necessidades fisiológicas ensinadas pelo Profeta (que a misericórdia e as bênçãos de Allah estejam sobre ele).

## Termos em árabe

- Qiblah* – A direção pra onde um indivíduo se orienta durante as orações formais.
- Wudu* – Ablução.
- Salam* – A saudação islâmica "*Assalamu alaikum*".

Algo tão mundano como fazer as necessidades fisiológicas está ligado ao senso de higiene e modéstia de um muçulmano. Não há nada de bizarro ou estranho nisso, pois o Islam é literalmente abrangente, o que provoca uma agradável surpresa em algumas pessoas. Até mesmo na época do Profeta, um idólatra exclamou com surpresa a Salman, o persa: "O vosso Profeta ensinou-vos tudo, até mesmo como defecar!" Salman respondeu: "Sim, ele proibiu-nos de virarmos para a direção de Meca enquanto urinamos ou defecamos..."<sup>[1]</sup>

Nesta lição vamos detalhar as regras de conduta que o muçulmano segue ao fazer as necessidades fisiológicas, algo aparentemente sem importância, mas que está muito relacionado com a higiene pessoal e com a prática religiosa.

## (A) Súplicas antes de se aliviar

Existem certas súplicas que um indivíduo deve pronunciar ao entrar ou sair do lugar onde se alivia, quer este seja um banheiro ou a céu aberto.

(a) O indivíduo deve dizer "**Bismillah**" (início em nome de Allah) antes de entrar, porque o Mensageiro de Allah disse:

**“Os olhos dos jinn ficam bloqueados de ver a nudez do ser humano quando ele diz antes de entrar no lugar onde se alivia 'Bismillah.’” (At-Tirmidhi)**

**(b) Allah-humma inni a’udhu bika min al-khubuthi wa’l-kha-ba’ith**

**“Ó Allah, busco refúgio em Ti contra os demônios machos e fêmeas.” (Abu Daud, At-Tirmidhi)**

Entre com o seu pé esquerdo.

## **(B) Dentro do banheiro**

### **Não ficar de frente para a qibla**

Por respeito, um muçulmano não deve ficar de frente para a qibla<sup>[2]</sup> ao urinar ou defecar. O Mensageiro de Allah disse:

**“Quando se sentarem para fazerem as vossas necessidades, não devem encarar a qibla nem dar-lhe as costas.” (Sahih Muslim)**

### **Ocultar-se**

Devemos nos ocultar da vista dos outros quando estamos nos aliviando. O Mensageiro de Allah preferia ocultar-se por detrás de uma colina ou de um jardim de tamareiras.<sup>[3]</sup> Se uma pessoa estiver num espaço aberto e não consegue encontrar um lugar para se resguardar quando sente a necessidade de se aliviar, ela deve afastar-se das pessoas [ir para um lugar afastado]. Um dos *sahabah* descreveu como quando ele estava com o Profeta numa viagem, o Profeta sentiu a necessidade de se aliviar e então retirou-se para um lugar muito afastado.<sup>[4]</sup>

Quando um indivíduo estiver num espaço aberto, não deve expor as suas partes privadas até que se tenha agachado perto do chão, já que assim estará mais protegido dos olhares.<sup>[5]</sup> Se o indivíduo estiver dentro de um lugar, primeiro deve certificar-se de que fechou a porta do banheiro e está protegido dos olhares.

## **(C) Como fazer as necessidades fisiológicas**

### **De cócoras**

Do lado de fora, a melhor forma de se aliviar é de cócoras. É melhor adotar uma postura que seja mais oculta, uma que não respingue o seu corpo e nem as suas roupas. Se houver uma necessidade e a pessoa não teme que respingue, pode urinar de pé.

## Não respingar

O indivíduo deve tomar bastante cuidado para evitar de se respingar com a urina, tanto no seu corpo como nas suas roupas. Se a urina ou as fezes alcançarem alguma parte das roupas ou do corpo, essas áreas devem também ser lavadas, e a impureza deve ser completamente removida. O mensageiro de Allah passou por duas sepulturas, e disse:

***“Certamente eles estão a ser punidos, e por algo que lhes parecia sem importância: este não se protegia da sua urina, e o outro costumava caminhar espalhando mexericos.” (Sahih Al-Bukhari)***

## Lugares proibidos

O Islam proíbe urinar em lugares onde podem passar pessoas ou onde buscam sombra, como um parque, porque isso é algo perturbador para as pessoas. O Profeta disse: "Temam as duas maldições." Os *sahabah* perguntaram: "Quais são essas duas maldições, ó Mensageiro de Allah?" Ele disse:

***“Quando um indivíduo faz as suas necessidades no caminho onde as pessoas passam ou no lugar onde buscam sombra.” (Abu Dawud)***

Da mesma forma, é também proibido urinar em água estagnada, conforme foi comandado pelo Mensageiro de Allah[6], pois isso obviamente contamina a água e é um grande incômodo para aqueles que a usam.

## Conversa

Não se deve dizer "*assalamu alaikum*" a uma pessoa que esteja a se aliviar, e nem se deve responder com "*wa alaikum salam*" enquanto estiver a se aliviar por respeito ao nome de Deus. *As-salam* é um dos belos Nomes de Allah.

Um homem passou pelo Profeta enquanto ele estava a urinar e saudou-o com o *Salam*. O Mensageiro de Allah disse-lhe:

***“Se me vires neste estado, não me cumprimentes, porque se o fizeres não te responderei.” (Ibn Majah)***

É detestável falar sem necessidade enquanto se alivia.

## Mictórios

Os urinóis devem ser evitados por quatro motivos. Primeiro, não há nenhuma privacidade. As partes privadas são expostas, o que é indecente e proibido. Segundo, é quase impossível evitar que respingue. Terceiro, não há papel higiênico. Quarto, as

peças por vezes falam enquanto urinam, algo que é melhor ser deixado fora do banheiro!

## **(D) Método de limpeza**

### **(a) Usar a mão esquerda**

Hafsa, a esposa do Profeta, relatou que ele costumava usar a mão direita para comer, beber, fazer *wudu*, vestir-se, e dar e receber coisas; e que costumava usar a mão esquerda para outras ações.[\[7\]](#)

Não se deve tocar o pênis com a mão direita enquanto se urina, porque o Profeta disse:

***“Quando um de vós urina, não deve segurar o seu pênis com a mão direita nem limpá-lo com a mão direita.” (Sahih Al-Bukhari)***

Não é permitido limpar-se com a mão direita depois de urinar ou defecar porque o Profeta disse:

***“Quando se limparem, não usem a mão direita.” (Sahih Al-Bukhari)***

### **(b) Material para limpar-se**

Pode-se usar água ou papel higiênico. É preferível usar ambos. Seja cuidadoso ao limpar-se bem de todas as impurezas após fazer as necessidades, porque o Profeta alertou contra o descuido ao limpar-se depois de urinar:

***“A maior parte do castigo na sepultura será por causa da urina.” (Ibn Majah)***

(c) A impureza deve ser lavada ou limpada três ou mais vezes, e é melhor que seja um número ímpar de vezes, de acordo com o que se deve limpar, porque o Profeta disse:

***“Quando se limpam façam-no num número ímpar de vezes.” (Ahmad)***

## **Um as palavras sobre a lavagem das mãos**

De acordo com o Instituto Nacional de Saúde (NIH), uma de quatro doenças relacionadas com os alimentos, entre muitas outras, é causada por não se lavar as mãos ou não fazê-lo adequadamente. Lavar as mãos não é apenas algo fácil de fazer, como também é considerada a melhor forma de impedir a disseminação de infecções. Se os funcionários da saúde exigem-no, quanto mais atenção os muçulmanos devem prestar a isso? De acordo com o Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) e

o Instituto Nacional de Saúde, uma boa lavagem de mãos requer três elementos fundamentais: sabão, água corrente e fricção. Esfregue ativamente as mãos e dedos juntamente com o sabão, produzindo uma espuma que cubra toda a superfície das mãos (incluindo os dedos e debaixo das unhas), por pelo menos de dez a quinze segundos. Em seguida, enxague-se abundantemente com água corrente. Preste atenção aos anéis e unhas compridas, ambos os quais retêm bactérias e sujeira. Para evitar contaminar novamente as suas mãos, limpe a torneira com água ou papel higiênico antes de fechá-la. Melhor ainda, não se deve usar a mão contaminada para abri-la em primeiro lugar. Depois, seque as mãos com um secador de ar quente ou com uma nova toalha descartável.

## (E) Súplica ao sair do banheiro

Deve-se sair do banheiro com o pé esquerdo e dizer:

***"Ghufranak (busco o Teu perdão)." (Abu Dawud, Al-Tirmidhi)***

---

Notas de rodapé:

[1] *At-Tirmidhi*

[2] A direção da oração formal e da *Caabah*, a Casa de Allah.

[3] *Sahih Muslim*

[4] *At-Tirmidhi*

[5] "Quando o Profeta fazia as necessidades, não levantava as roupas até que estivesse de cócoras próximo do chão." (Al-Tirmidhi)

[6] *Sahih Muslim*

[7] *Musnad*.

Endereço da web deste artigo:

