

# OS BENEFÍCIOS ESPIRITUAIS DO JEJUM E DA CARIDADE

## Avaliação:

**Descrição:** Breve explicação de dois dos cinco pilares do Islam, incluindo as razões para o seu elevado status e as vantagens espirituais de praticar integralmente estes atos de adoração.

**Category:** [Lições](#) > [Atos de Adoração](#) > [O Jejum](#)

**Por:** Aisha Stacey (© 2016 NewMuslims.com)

**Publicado em:** 12 Jan 2020

**Última modificação em:** 25 May 2016

## Objetivos:

- Entender a sabedoria por trás da legislação do *sawm* e do *zakat* e alguns dos benefícios espirituais que são atribuídos a eles.

## Termos em árabe:

- *Du'a* – Súplica, prece, pedir a Allah.
- *Hadith* – (plural – *ahadith*) é um relato ou história. No Islam se refere a um registro narrativo dos ditos e ações do Profeta Muhammad e de seus companheiros.
- *Hadith Qudsi* – É a narração (*hadith*) de uma mensagem de Allah, transmitida nas palavras do Profeta Muhammad; usualmente trata de temas espirituais ou éticos
- *Ramadan* – O nono mês do calendário lunar islâmico. É o mês em que está prescrito o jejum obrigatório.
- *Salah* – Palavra árabe para indicar a conexão direta entre o crente e Allah. Mais especificamente, no Islam se refere às cinco orações diárias formais, é o ato de adoração mais importante.
- *Sawm* – Jejum.
- *Sunnah* – A palavra *Sunnah* tem vários significados segundo sua área de estudo; todavia, o significado que geralmente se lhe atribui é: palavras, ações e aprovações do Profeta.
- *Zakah* – Caridade obrigatória.

## Introdução

O jejum e a caridade são dois conceitos muito importantes na religião do Islam. Ambos se encontram entre os cinco pilares do Islam e ambos têm formas voluntárias e obrigatórias. A forma obrigatória de jejum é o que os muçulmanos realizam no mês do Ramadan. Os jejuns voluntários podem ser realizados durante o ano todo (exceto no Ramadan). A forma obrigatória de caridade é conhecida como *Zakat*, e é uma proporção fixa da riqueza de uma pessoa que se paga anualmente. A caridade voluntária é conhecida como *sadaqah*. O Jejum e a caridade são combinados frequentemente no Ramadan quando os muçulmanos tentam maximizar as suas recompensas. As regras do jejum e da caridade podem ser encontradas em outros lugares, esta lição é sobre os benefícios espirituais que são obtidos a partir desses atos.



## Jejum (Sawm)

***“Ó fiéis, está-vos prescrito o jejum, tal como foi prescrito a vossos antepassados, para que temais a Deus.”(Alcorão 2:183)***

O jejum é um ato de purificação espiritual; é um ato importante de adoração que foi legislado para aproximar uma pessoa de Allah e permitir-lhe experimentar os benefícios associados à piedade. Ao longo do dia, cada vez que uma pessoa controla sua necessidade de comer ou beber, ela se lembra de Allah. Abster-se de comer e beber é apenas uma dimensão do jejum.

Abster-se de comportamentos errados é outra dimensão que muitas vezes é negligenciada. O Profeta Muhammad (que a misericórdia e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse que alguns povos não ganham nada de seu *sawm*, a não ser fome e sede.<sup>[1]</sup> [Em outro hadith diz que se uma pessoa não renuncia as palavras e ações incorretas, Allah não tem necessidade de que renunciem a comida e bebida.](#)<sup>[2]</sup> O jejum purifica a mente e ajuda a pessoa a controlar seu ego e seus desejos básicos, além de ensiná-la a modificar seu comportamento e transformar maus hábitos em bons. O *sawm* também ensina compaixão e empatia para aqueles que não têm comida ou água todos os dias. A paciência, a gratidão e a humildade são qualidades que os muçulmanos se esforçam para aperfeiçoar, e o jejum é uma forma de inculcá-los em nossas vidas diárias.

Jejuar é um ato muito especial de adoração porque é algo que está entre a pessoa que jejua e Allah. Ele disse em um *hadith qudsi*: “O jejum é para Mim e Eu o recompensarei.”<sup>[3]</sup>

O *du’a* da pessoa que jejua não será rejeitado.<sup>[4]</sup> Portanto deve fazer muito *du’a* ao jejuar e ao quebrar o jejum, é um ato muito recomendado. Ao quebrar o jejum, Allah seleciona pessoas para que sejam salvas do inferno.<sup>[5]</sup> O final do jejum também é um dos dois momentos de alegria associados com ele; o outro será quando a pessoa encontrar seu Senhor e celebrar seu jejum exitoso.<sup>[6]</sup> O jejum é também uma fortaleza

forte que mantem a pessoa a salvo do fogo do inferno<sup>[7]</sup>, além disso, no Dia do Juízo, o jejum intercederá pela pessoa.<sup>[8]</sup>

## Caridade (Zakah)

***“Os fiéis que praticarem o bem, observarem a oração e pagarem o zakat, terão a sua recompensa no Senhor e não serão presas do temor, nem se atribularão.” (Alcorão 2:277)***

A palavra *Zakat* é mencionada aproximadamente 30 vezes no Alcorão e se associa com o *salah* em quase todos eles. É um grande ato de adoração que, como o jejum, oferece a oportunidade de purificação espiritual; no entanto, o *Zakah* purifica o coração tanto de quem dá como o do que recebe e separa a pessoa da ganância e mesquinhez que frequentemente se associam à riqueza. Uma pessoa que paga pontualmente seu *Zakah* sente proximidade com Allah e sua responsabilidade pelos pobres e necessitados. Receber o *Zakah* é também um direito dado por Allah. A pessoa que recebe o *Zakah* encontra seu coração purificado da inveja e do ódio que os pobres muitas vezes têm pelos ricos e poderosos. Assim se fortalecem os laços de irmandade.

A palavra *zakah* literalmente significa "o que purifica", e foi legislado por Allah por várias razões. Distribui a riqueza e fomenta a justiça e a responsabilidade social. O sábio muçulmano Ibn Taymyah disse que a alma da pessoa que dá o *zakah* é abençoada e também sua riqueza. Dar e receber o *zakah* tem o benefício espiritual de permitir que uma pessoa sinta a felicidade associada com o prazer, o perdão e as bênçãos de Allah. Enquanto que o *zakah* pode parecer uma diminuição na riqueza ou capital de uma pessoa, é realmente uma fonte de benção e, como tal, leva a um aumento na riqueza financeira e espiritual.

***Quem estaria disposto a emprestar a Deus, espontaneamente, para que Ele se multiplique infinitamente?” (Alcorão 2:245)***

Não pagar o *zakah* é um grande pecado e, como tal, provoca a ira de Allah. O Profeta Muhammad nos disse que no Dia do Juízo a riqueza de uma pessoa que não foi redistribuída justamente se envolverá no seu pescoço da mesma forma que uma serpente venenosa, morderá suas bochechas dizendo: "eu sou teu tesouro e riqueza."<sup>[9]</sup> O Profeta Muhammad também nos recorda que é o *zakah* que ficará entre nós e a calamidade.<sup>[10]</sup>

---

Notas de rodapé:

<sup>[1]</sup> Ibn Majah

<sup>[2]</sup> Sahih Bukhari

|      |               |
|------|---------------|
| [3]  | Sahih Bukhari |
| [4]  | Al-Bayhaqi    |
| [5]  | Imam Ahmad    |
| [6]  | Sahih Muslim  |
| [7]  | Imam Ahmad    |
| [8]  | Ibid          |
| [9]  | Sahih Bukhari |
| [10] | At-Tirmidhi   |

Endereço da web deste artigo:

<https://webcache001.newmuslims.com/pt/articles/320/os-beneficios-espirituais-do-jejum-e-da-caridade>

direito autoral © 2011 - 2024 NewMuslims.com. Todos os direitos reservados.