

# PROTEKSYON MULA SA KASAMAAN (BAHAGI 2 NG 2)

**Marka:**

**Deskripsyon:** Simpleng pang araw-araw na panalangin para sa espirituwal na proteksyon mula sa Quran at Sunnah ng Propeta Muhammad.

**Kategorya:** [Mga Aral](#) › [Mga Gawaing Pagsamba](#) › [Iba't-ibang Maiinam na Gawa](#)

**Ni:** Imam Kamil Mufti (© 2012 IslamReligion.com)

**Nai-publish sa:** 20 Apr 2018

**Huling binago sa:** 11 Apr 2018

Mga Layunin

·Matuto ng ilang mga panalangin kasama ang kanilang mga benepisyo, na makakatulong na protektahan ang isang tao mula sa pinsala.

## 1. Pang-umaga at Panggabing Panalangin

Tandaan na ang "Umaga" ay nagsisimula sa oras ng oras ng *Fajr* at "Gabi" ay nagsisimula sa oras ng *Asr*. Upang mahanap ang oras ng *Fajr* at *Asr* ayon sa iyong lungsod, bisitahin [www.islamicfinder.org](http://www.islamicfinder.org).

### (a) [The verse of Al-Kursi](#) (Quran 2:255)

Transliteration	Translation
<i>Allaahu laa ilaaha illaa Huwa</i>	Allah – walang tunay na diyos maliban sa Kanya
<i>Al-Hayyul-Qayyoom,</i>	Ang Palagiang-Buhay, ang Tgapagtustos ng lahat ng buhay
<i>Laa ta khuthuhu sinatun wa laa nawm</i>	Hindi rin siya dinaratnan ng antok o natutulog
<i>Lahu maa fis-samaawaati wa maa fil-ardh</i>	Kanya ang pag-aari ng anumang nasa kalangitan at anumang nasa lupa

*Man thal-latheeh yashfa'u 'indahu  
illaa bi ithnih*

Sino ang maaaring mamagitan sa Kanya  
maliban sa Kanyang pahintulot?

*Ya'lamu maa bayna aydeehim wa  
maa khalfahum*

Alam niya kung ano ang naroroon sa harap nila  
at kung ano ang susunod sa kanila

*Wa laa yuheetoona bishay-in min  
'ilmihillaa bimaa shaa'a*

hindi nila nalalaman ang kahit isang bagay sa  
Kanyang kaalaman maliban sa kung ano ang  
Kanyang naisin

*Wasi'a kursiyyuhus samaawaati  
wal-ardh wa laa yaooduhu  
hifdhuhumaa*

Ang Kanyang Kursi ay umaabot sa kalangitan  
at sa lupa, at ang pag-iingat nito ay hindi  
nakakapagod para sa Kanya

*Wa Huwal- 'Aliyyul- 'Adheem*

At Siya ang Kataas-taasan, ang Pinakadakila.

Sinabi ng Propeta, "Sinuman ang magsasabi nito kapag siya ay bumabangon sa umaga ay protektado mula sa mga engkanto hanggang sa sumapit ang gabi, at sinuman ang nagsasabi nito kapag naghihintay sa gabi ay protektado mula sa kanila hanggang siya ay bumabangon sa umaga."<sup>[1]</sup>

Basahin ang sumusunod na tatlong *surah* (mga kabanata ng Quran) tatlong beses bawat isa sa wikang Arabe. Sinabi ng Propeta, "Kung sinuman ang bumabanggit ng tatlong beses sa umaga at sa gabi, magkakaroon sila ng sapat na (bilang isang proteksyon) laban sa lahat ng bagay."<sup>[2]</sup>

## **(b) [Al-Ikhlaas](#) (Quran, chapter 112)**

### **Transliteration**

### **Translation**

*Bismillaahir-Rahmaanir-  
Raheem*

Sa ngalan ni Allah ang Pinakamaawain at ang  
Napakamaawain

*Qul Huwallaahu Ahad*

Sabihin, "Siya ay si Allah na Nag-iisa.

*Allaahus-Samad*

Kay Allah, ang walang hanggang kanlungan.

*Lam yalid wa lam yoolad*

Hindi Siya nanganak at hindi siya ipinanganak

*Wa lam yakun lahu kufuwan  
ahad*

At sa Kanya ay walang katulad.”

**(c) Al-Falaq (Quran, chapter 113)**

**Transliteration**

**Translation**

*Bismillaahir-Rahmaanir-  
Raheem.*

Sa ngalan ni Allah ang Pinakamaawain at ang  
Napakamaawain

*Qul a'oothu birabbil-falaq*

Sabihin, "Nagpapakupkop ako sa Panginoon ng  
pagsikat ng araw

*Min sharri ma khalaq*

Sa kasamaan ng Kanyang nilalang

*Wa min sharri ghaasiqin itha  
waqab*

at sa kasamaan ng kadiliman kapag ito ay  
sumasapit

*Wa min sharrin-naffaathaati  
fil-'uqad*

At sa kasamaan ng umiihip sa taling nakabuhol

*Wa min sharri haasidin ithaa  
hasad*

At sa kasamaan ng mga naiinggit kapag naiinggit

**(d) An-Naas (Quran, chapter 114)**

**Transliteration**

**Translation**

*Bismillaahir-Rahmaanir-  
Raheem.*

Sa ngalan ni Allah ang Pinakamaawain ang  
Napakamaawain

<i>Qul a'oothu birabbin-naas</i>	Sabahin mo: Ako ay nagpapakupkop sa Panginoon ng mga tao.
<i>Malikin-naas</i>	Sa Hari ng mga tao
<i>Ilaahin-naas</i>	Sa Diyos ng mga tao
<i>Min sharril-waswaasil-khannaas.</i>	laban sa kasamaan sa bulong ng <i>khannas</i> (demonyong aatras pagkatapos bumulong)
<i>Allathee yuwaswisu fee sudoorin-naas</i>	Sa siyang bumubulong ng kasamaan sa dibdib ng mga tao
<i>Minal-jinnati wannaas</i>	mula sa engkanto at mga tao”

## (e) Binibigkas ng tatlong beses sa umaga at gabi:

**“Bismillaahil-lathee laa yadhurru ma’as-mihi shay’un fil-ardhi wa laa fis-samaa’i wa Huwas-Samee ‘ul- ‘Aleem”**

**“Nagsisimula ako sa Pangalan ni Allah, Na sa Kanyang Pangalan ay walang maaaring maging sanhi ng pinsala sa lupa ni sa langit, at Siya Ang Nakaririnig, Ang Nakaaalam.”**

“Ang sinumang bumigkas nito ng tatlong beses sa umaga ay hindi maapektuhan ng anumang kapahamakan bago ang gabi, at kung sinuman ang bumigkas nito ng tatlong beses sa gabi ay hindi maaabutan ng anumang kalamidad bago ang umaga”<sup>[3]</sup>

## 2. Panalangin bago matulog

- Pagdikitin ang iyong kamay na bukas ang mga palad, at bigkasin ang parehong tatlong kabanata ng Quran na nabanggit sa itaas (Kabanata 112, 113 at 114). Pagkatapos ay hipan ang iyong mga kamay at ihaplos ang mga ito sa halos buong katawan hanggang sa kayang maabot, simula sa ulo at ang mukha, pagkatapos ang buong harap ng iyong katawan. Gawin ito nang tatlong beses.<sup>[4]</sup>
- Basahin ang talata ng Al-Kursi (Quran, 2: 255), na binanggit din sa itaas. Sinabi ni Propeta Muhammad, "Ang sinumang magbasa nito kapag bago mahiga ay magkakaroon ng tagapag-alaga mula kay Allah na manatili sa kanya, at si Satanas ay hindi makalalapit sa kanya hanggang sa siya ay bumangon sa

umaga..[5]

### 3. Panalangin kapag aalis ng bahay

*“Bismillaahi, tawakkaltu ‘alallaahi, wa laa hawla wa laa quwwata illaa billaah”*

*“Nagsisimula ako sa Pangalan ni Allah, inilagay ko ang aking tiwala kay Allah, walang kapangyarihan at walang lakas maliban sa pamamagitan ni Allah.”[6]*

### 4. Panalangin sa Pagpasok sa Bahay

*“Bismillaahi walajnaa, wa bismillaahi kharajnaa, wa ‘alaa Rabbinaa tawakkalnaa”*

*“Sa Pangalan ni Allah ay pumapasok tayo, sa Pangalan ni Allah, tayo ay lumabas, at sa ating Panginoon ay nakasalalay tayo (pagkatapos ay sabihin ang As-Salaamu ‘Alaykum sa mga naroroon)..”[7]*

Sinabi ng Propeta na dapat isaalang-alang ng isang tao na bigkasin ang Pangalan ni Allah kapag pumapasok sa bahay at kapag nagsimulang kumain, at ng ang diyablo sa pagkarinig nito ay nagsabi: "Walang silungan para sa amin dito ngayong gabi o pagkain.."

### 5. Panalangin sa Pagpasok sa Palikuran

*“Bismillaahi Allaahumma innee a’oothu bika minal-khubthi wal khabaa-ith”*

*“Nagsisimula ako sa Pangalan ni Allah. O Allah, humihingi ako ng proteksiyon sa Iyo laban sa lalaki at babaeng mga karumal-dumal na engkanto..”[8]*

### 6. Panalangin upang maprotesiyunan ang Bahay laban sa Diablo

Sinabi ni Propeta Muhammad: "Si Allah ay nagsulat ng Aklat dalawang libong taon bago niya nilikha ang kalangitan at ang lupa, kung saan ang huling dalawang talata ng Surah al-Baqarah ay ipinahayag. Kung sila ay binabanggit, walang Satanas (diablo) ay lalapit malapit sa bahay sa loob ng tatlong gabi. "[9] Kaya sikaping bigkasin ang dalawang talata minsan tuwing tatlong araw.

**The last two verses of chapter 2 (Quran 2:285-286):**

## Transliteration

## Translation

*Aamanar-rasoolu bimaa unzila  
ilayhi mir-Rabbihi wal-mu-  
minoon*

Naniniwala ang Mensahero sa kung ano ang ipinahayag sa kanya mula sa kanyang Panginoon, at gayon din ang mga mananampalataya.

*Kullun aamana billaahi wa  
malaa-ikatih wa kutubihi wa  
rusulih*

Lahat sila ay naniwala kay Allah at sa Kanyang mga anghel at sa Kanyang mga aklat at sa Kanyang mga mensahero, na nagsasabi,

*Laa nufarriqu bayna ahadim-  
mir-rusulih*

"Wala tayong tuturinging pagkakaiba sa pagitan ng alinman sa Kanyang mga mensahero"

*Wa qaaloo sami'naa wa  
ata'naa ghufraanaka  
Rabbanaa wa ilaykal-maseer*

At sinasabi nila, "Naririnig namin at sinusunod namin. [hinahangad namin] Ang iyong kapatawaran, aming Panginoon, at sa Iyo ay ang [pangwakas] na patutunguhan. "

*Laa yukallifullaahu nafsan illaa  
wus'ahaa*

Si Allah ay hindi nag-aatang sa isang kaluluwa maliban sa [sa loob ng] kapasidad nito.

*Lahaa maa kasabat wa  
'alayhaa mak-tasabat*

Magkakaroon ito ng [resulta] na [mabuti] kung ano ang nakamit nito, at ito ay mag-aani (kahihinatnan) ng masama.

*Rabbanaa laa tu aakhithnaa in  
naseenaa aw akhta'naa*

"Aming Panginoon, huwag isisi sa amin ang mga bagay na aming nakalimutan o kami ay nagkamali".

*Rabbanaa wa laa tahmil  
'alaynaa isran kamaa  
hamaltahu 'alal-latheena min  
qablinaa*

Aming Panginoon, at huwag Mo ipaabot sa amin ang isang pasanin na katulad ng iyong inilagay sa mga nauna sa amin.

*Rabbanaa wa laa  
tuhammilnaa maa laa taaqata  
lanaa bihi*

Aming Panginoon, at huwag mo kami bigyan ng pasanin sa hindi namin makakaya.

*Wa'fu 'annaa, waghfir lanaa  
warhamnaa*

At pagpasensyahan mo kami; at patawarin mo kami; at maawa ka sa amin.

*Anta Mawlaanaa fansurnaa  
'alal-qawmil-kaafireen*

"Ikaw ang aming tagapagtanggol, kaya bigyan mo kami ng tagumpay laban sa mga taong hindi mananampalataya."

## 7. Panalangin habang nananatili sa bahay o anumang lugar:

Kapag nasa bahay o kapag ikaw ay nagpapahinga o tumigil sa anumang lugar, tulad ng kapag camping o picnic, maaari mong bigkasin ang:

***"A'oodhu bikalimaatil-laah al-taammah min sharri ma khalaq"***

***"Nagpapakupkop ako sa mga perpektong salita ni Allah mula sa kasamaan ng nilikha "***

Sinabi ni Propeta Muhammad: "Sinumang tumitigil sa isang lugar at nagsasabing: 'A'oodhu bikalimaatil-laah ...', walang makakasakit sa kanya hanggang sa siya ay gumagalaw mula sa lugar na iyon."<sup>[10]</sup>

Sa iba pang ulat, may isang tao na nagreklamo kay Propeta Muhammad na siya ay tinuklaw ng isang alakdan noong isang gabi. Ang Propeta ay sumagot na kung binigkas niya ang panalanging ito, hindi siya nasugatan. Pinoprotektahan din ng pananalangin na ito ang isang tao mula sa pisikal na pinsala na dadapo sa kanya.

## 8. Panalangin kapag nakakaramdam ng pagkatakot

Sa pangkalahatan, kung ang isang tao ay nangangamba sa isang bagay o nakakatakot, maaari niyang bigkasin ang nabanggit sa itaas sa No. 1 (a) hanggang 1 (d) at No 7.

Ang ilang mga tao ay may ugali na isisi ang halos lahat ng mga problema at kalamidad sa mga makababalaghang bagay tulad ng pangkukulam, mga demonyo atbp. Ang tao ay hindi dapat maging paranoid tungkol dito at tingnan ang mga bagay sa makatwirang paraan. Gayunpaman kung mayroong malinaw na katibayan sa pagkakaroon ng mga kababalaghan ng mga bagay na nangyayari sa paligid, kung gayon ay tiyakin at isaalang-alang ng seryoso ito at protektahan ang sarili mula sa mga itinagubiling panalangin.

---

Talababa:

[2] Abu Dawud and Tirmithi

[3] *Abu Dawud*

[4] *Saheeh Al-Bukhari, Saheeh Muslim*

[5] *Saheeh Al-Bukhari*

[6] *Abu Dawud, Tirmithi*

[7] *Saheeh Muslim*

[8] *Saheeh Al-Bukhari, Saheeh Muslim*

[9] *Saheeh at-targheeb*

[10] *Saheeh Muslim*

Ang web address ng artikulong ito:

<https://webcache001.newmuslims.com/tl/articles/131/proteksyon-mula-sa-kasamaan-bahagi-2-ng-2>

Copyright © 2011 - 2024 NewMuslims.com. Lahat ng karapatan ay nakalaan.